

Modulo III Salud mental y Profilaxis

Dependencia y codependencia
y la tecnología

Clasificación del sistema
nervioso

Morfología del SNC

Adicciones, tolerancia,
abstinencia

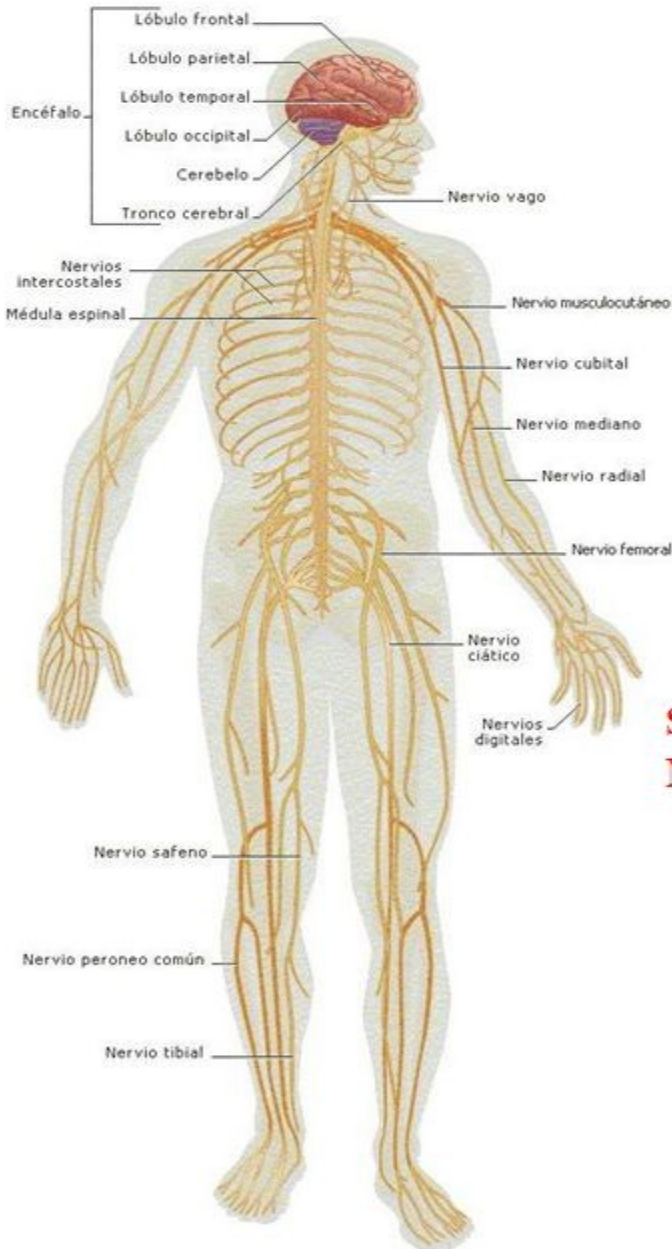
Dependencia física y
psicológica de las drogas

Beneficios de la activación
física

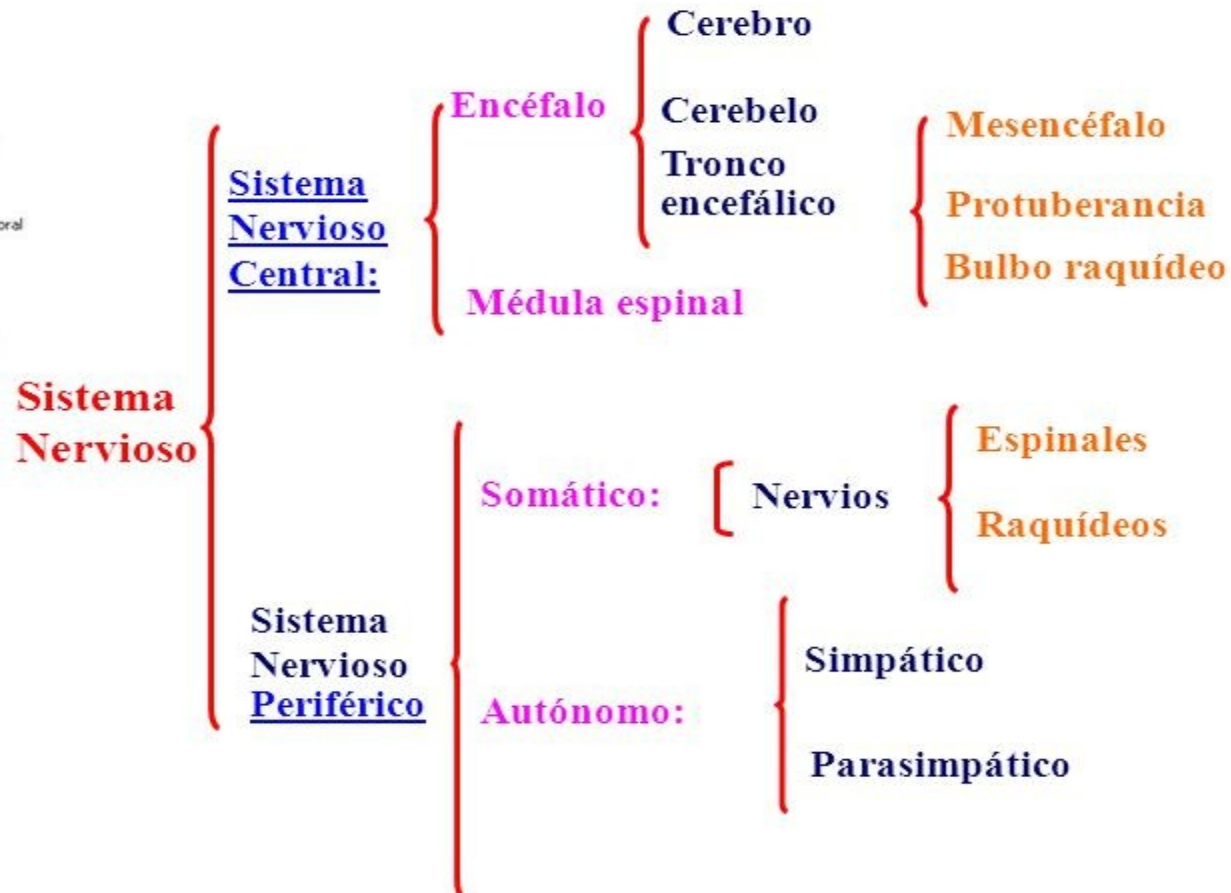


Beneficios de la activación

SISTEMA NERVIOSO

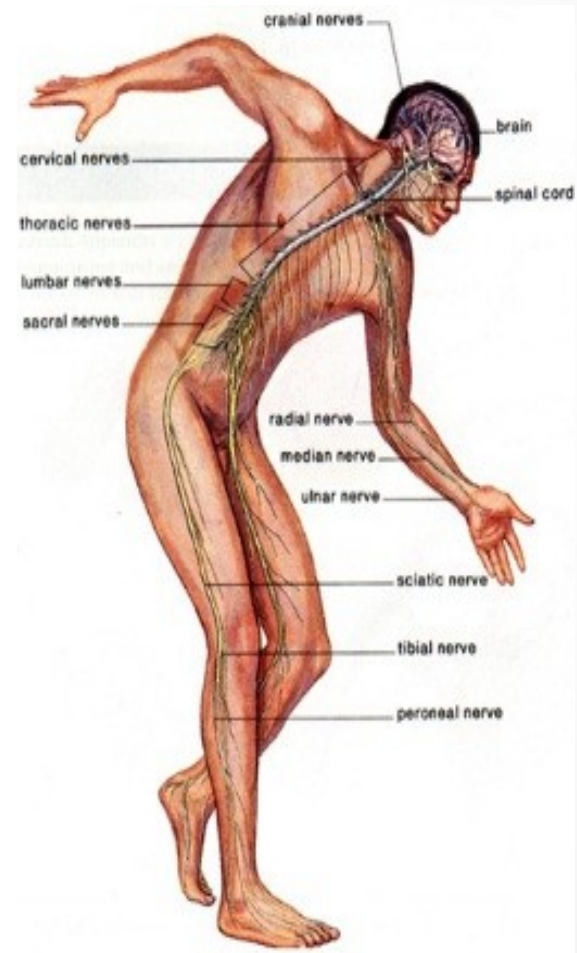


ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA NERVIOSO



SISTEMA NERVIOSO

- Controla y coordina las funciones de todo el cuerpo y detecta, interpreta y responde a los estímulos internos y externos. Analiza la información y toma decisiones SNC
- Los mensajes que transmite son señales eléctricas o químicas llamadas impulsos. Con una respuesta muscular o glandular
- La unidad fundamental de este sistema es la **Neurona.**¹



Funciones de la NEURONA

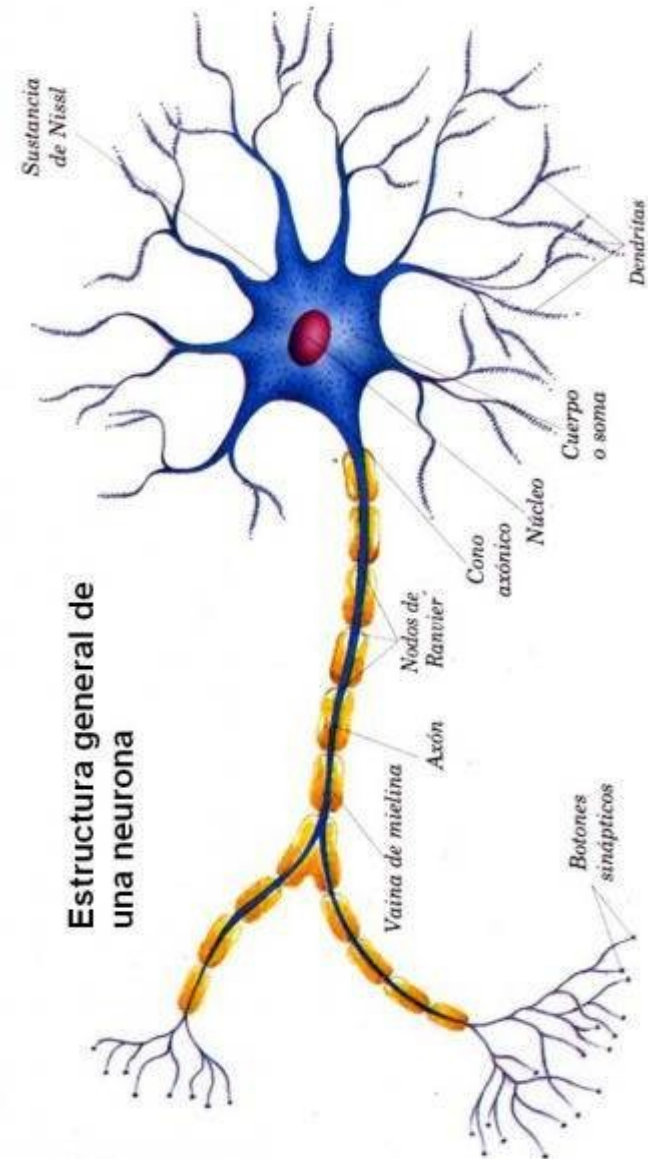
Cada neurona debe realizar cuatro funciones generales:

Recibir información del medio interno, externo y de otras neuronas.

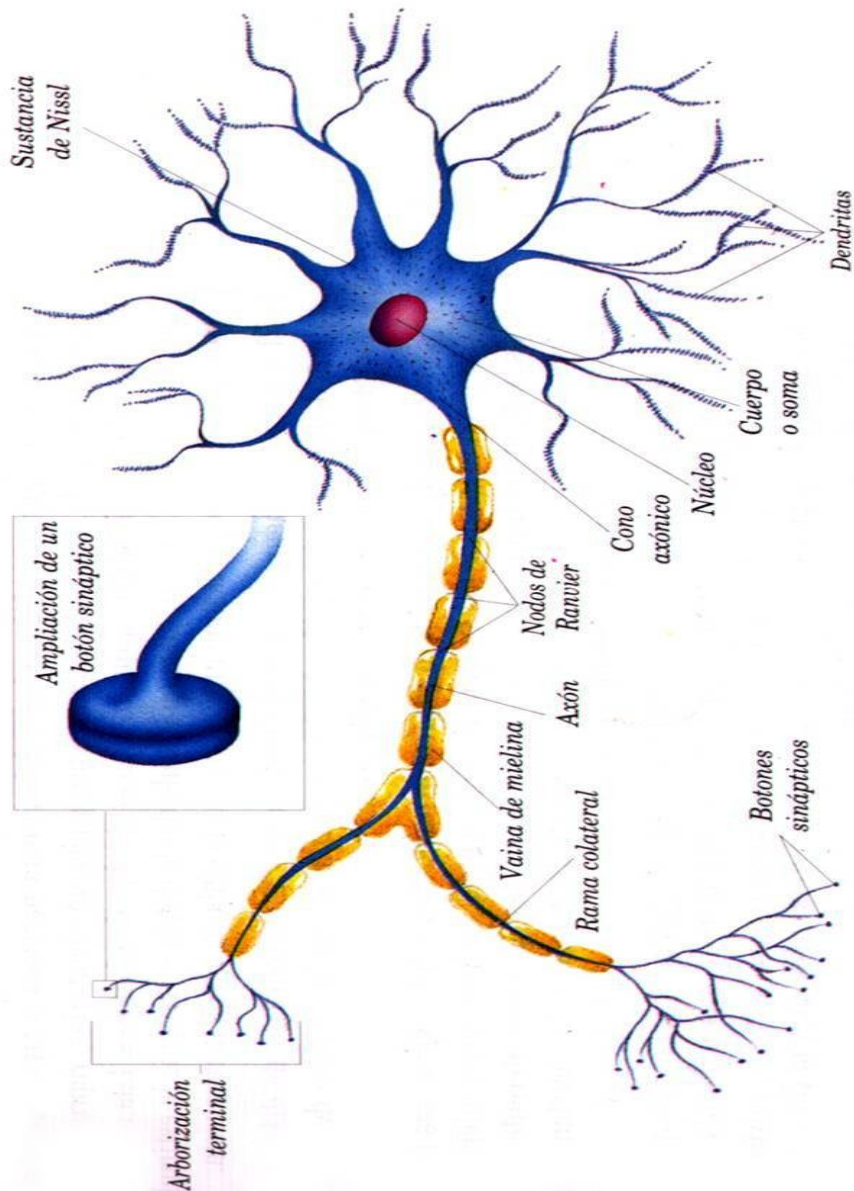
Integrar la información recibida y producir una señal de respuesta.

Conducir la señal a su terminación.

Transmitir a otras neuronas, glándulas o músculos. ²



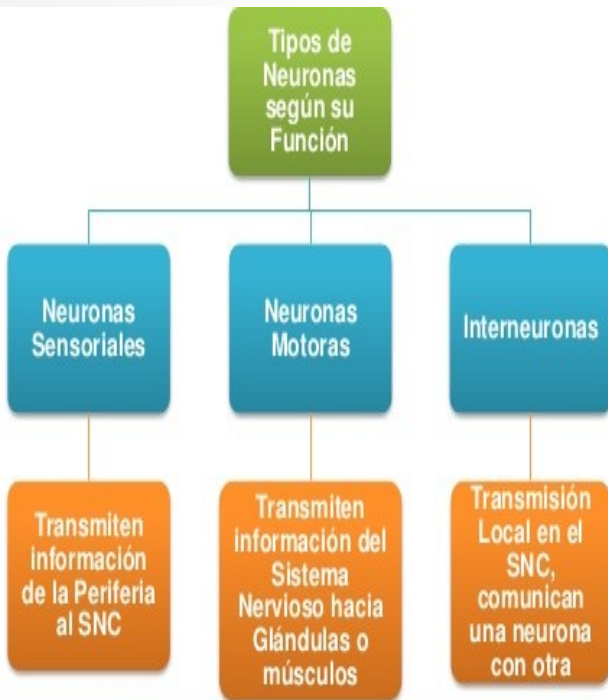
ESTRUCTURA DE UNA NEURONA



- **CUERPO CELULAR O SOMA:** El cual contiene al núcleo y casi todos los organelos.
- **DENDRITAS:** Son prolongaciones cortas, múltiples, por donde se *reciben los impulsos de otra neurona* o del medio ambiente.
- **AXÓN:** Es una prolongación larga, única, por donde transita el estímulo hacia los órganos u otras neuronas.
- **VAINA DE MIELINA:** Material grasoso que aísla al axón y aumenta la rapidez de desplazamiento del impulso nervioso.
- Axones y dendritas se agrupan en haces de fibras: **NERVIOS**

TIPOS DE NEURONAS

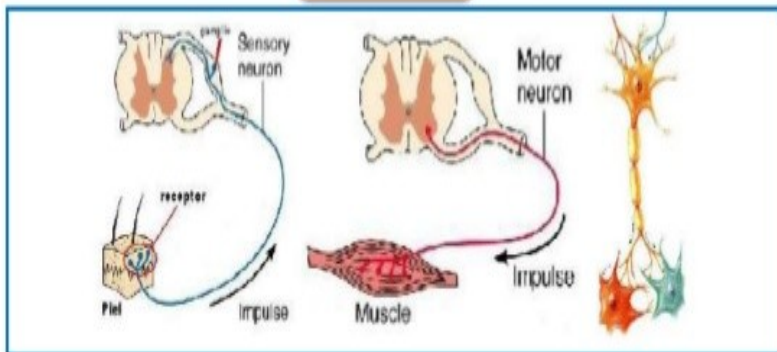
Existen tres tipos de neuronas:



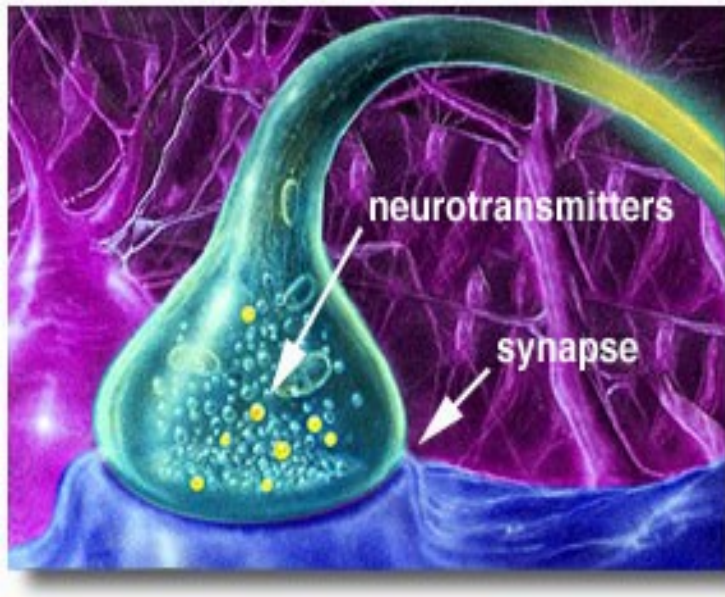
Neuronas sensitivas. Actúan como receptores que detectan el estímulo específico (**luz, presión, dolor, calor sonido, etc.**), transmitiendo este estímulo de la periferia al cerebro y médula espinal.

Neuronas motoras. Transmiten la información del nerviosos cerebro y médula espinal a la periferia músculos y glándulas (**órganos efectores**).

Neuronas de asociación o intercalares. Están situadas sólo en el encéfalo y la médula espinal, y conectan neuronas sensitivas y motoras.



ESTRUCTURA DE UNA NEURONA



<http://www.krify.com/cognition/articles/realneurons.htm>

TERMINAL SINÁPTICA:

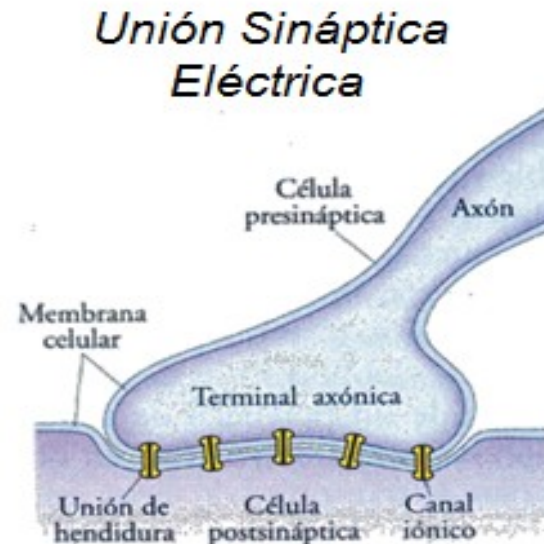
- Son dilataciones que se encuentran en las terminaciones ramificadas de los axones o dendritas.
- La mayoría de las terminales sinápticas (o *botones sinápticos*) contienen un tipo específico de sustancia química, llamado **neurotransmisor**.
- Pueden comunicar a la neurona con una glándula, un músculo, una dendrita o un cuerpo celular de otra neurona ²

SINAPSIS:

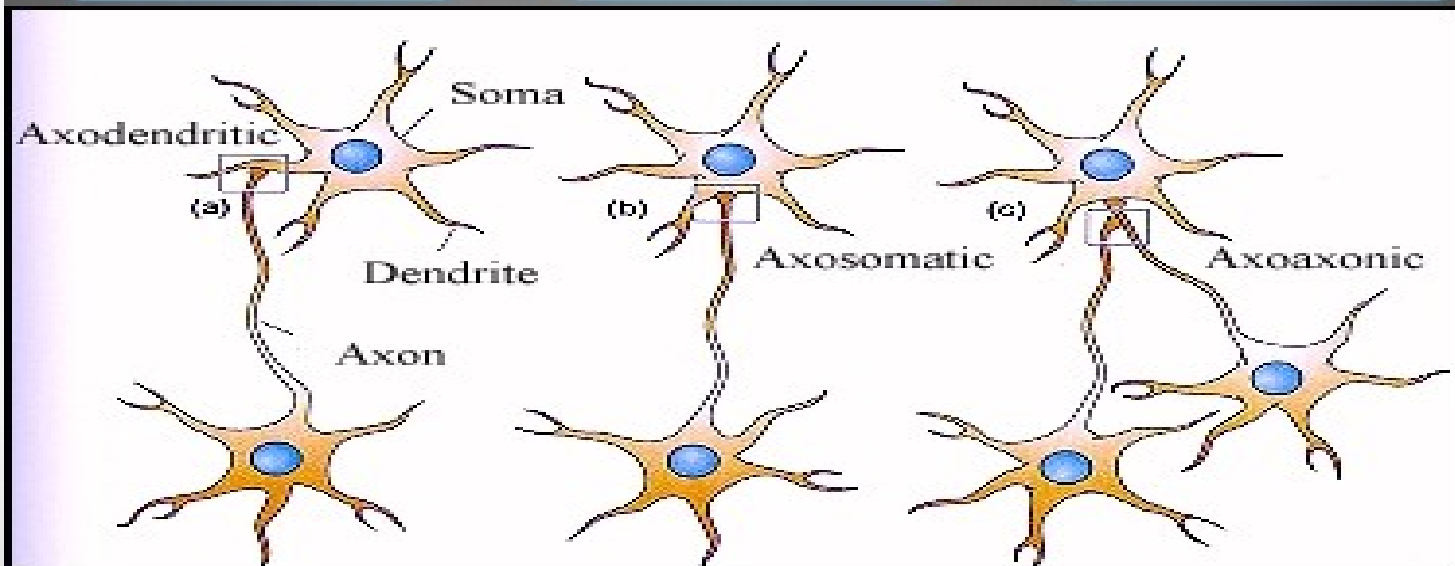
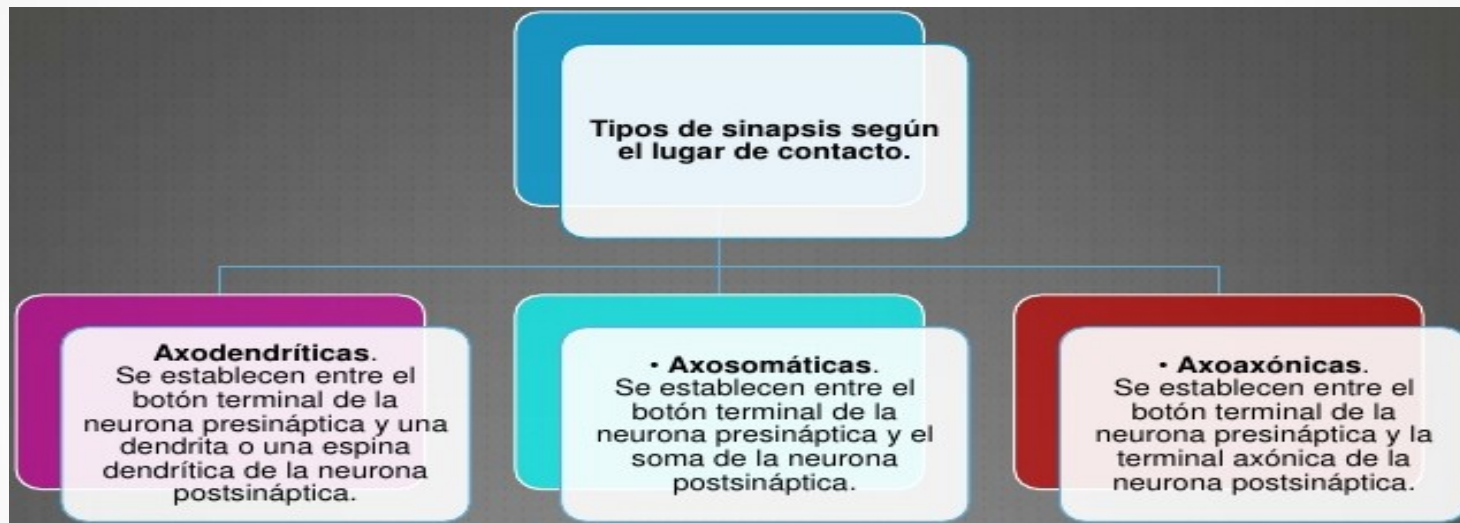
La sinapsis o articulación interneuronal corresponde a las estructuras que permiten el paso del impulso nervioso desde una célula nerviosa a otra. La sinapsis es la comunicación funcional entre las neuronas. Conducen el impulso nervioso sólo en una dirección. Existen dos tipos de sinapsis, eléctricas y químicas que difieren en su estructura y en la forma en que transmiten el impulso nervioso.



Apuntomania.wordpress.com



Tipos de sinapsis



SINAPSIS

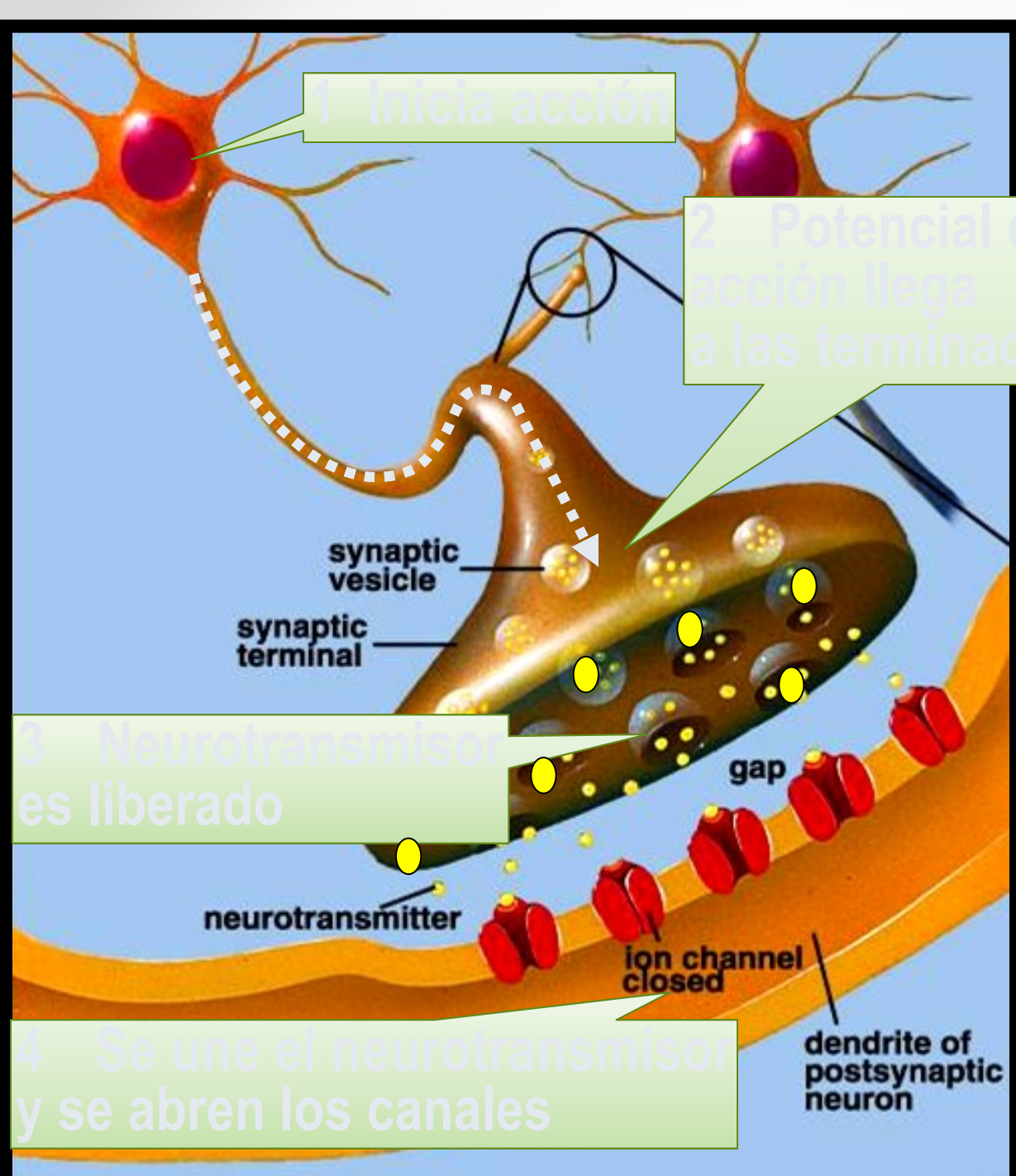
```
graph TD; A[SINAPSIS] --> B[Eléctrica]; A --> C[Química]; B --- D["- El impulso eléctrico fluye a través de canales proteicos de unión íntima (conexinas)"]; B --- E["- Es bidireccional"]; C --- F["- No existe una unión íntima entre las neuronas, hay una hendidura sináptica"]; C --- G["- Es unidireccional"];
```

Eléctrica

- El impulso eléctrico fluye a través de canales proteicos de unión íntima (conexinas)
- Es bidireccional

Química

- No existe una unión íntima entre las neuronas, hay una hendidura sináptica
- Es unidireccional



Estructura y función de la sinapsis

ORGANIZACIÓN Y FUNCIÓN DEL

Sistema Nervioso

Sistema Nervioso Central (SNC)

- Recibe y procesa información;
- Inicia acción de respuesta

Encéfalo

- Recibe y procesa información sensorial;
- Inicia respuesta;
- Almacena memoria;
- Genera pensamientos y emociones

Médula espinal

- Conduce señales al y desde el cerebro
- Controla actividades reflejas

Sistema Nervioso Periférico (SNP)

- Transmite señales entre el SNC y el resto del cuerpo

Neuronas motoras

- Acarrean señales desde el SNC
- Controlan actividades de músculos y glándulas

Neuronas sensitivas

- Acarrean señales desde órganos sensitivos hacia el SNC

Sistema Nervioso Somático

- Controla movimientos voluntarios
- Activa al músculo esquelético

Sistema Nervioso Autónomo

- Controla las respuestas involuntarias
- Influencia en órganos, glándulas y músculo liso

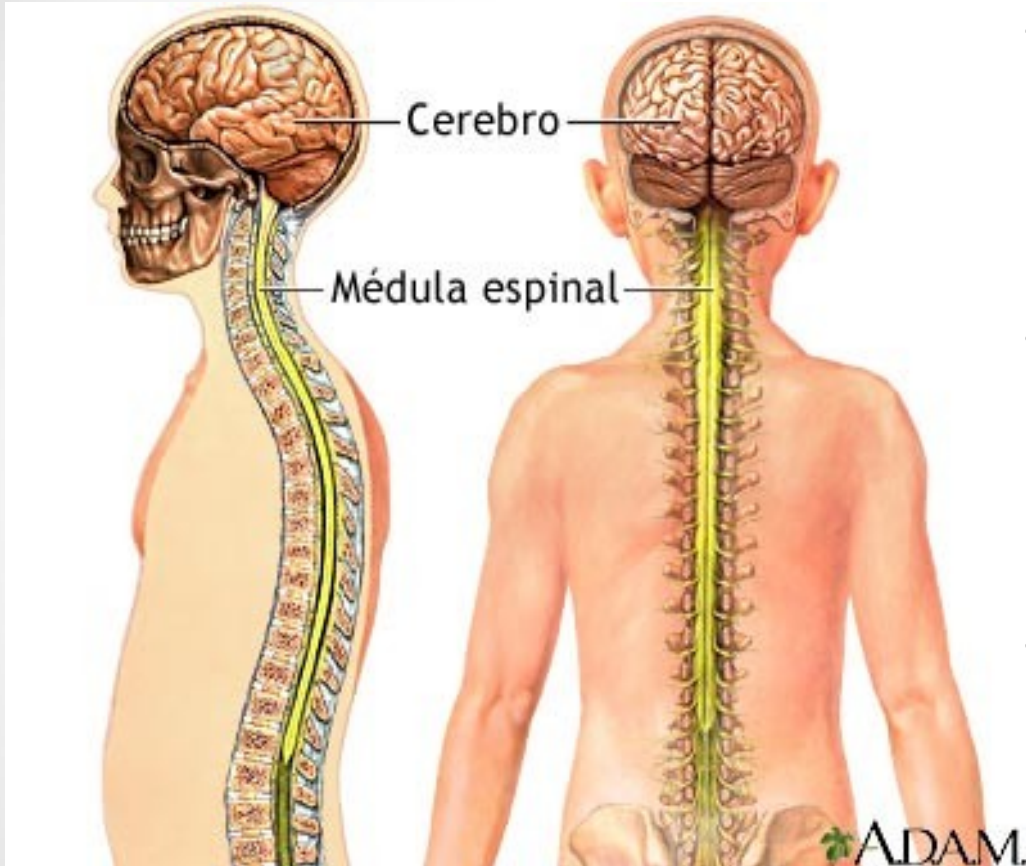
S. N. simpático

- Prepara al cuerpo para situaciones de stress o actividad física
- Respuesta de "pelear o huir"

S. N. Parasimpático

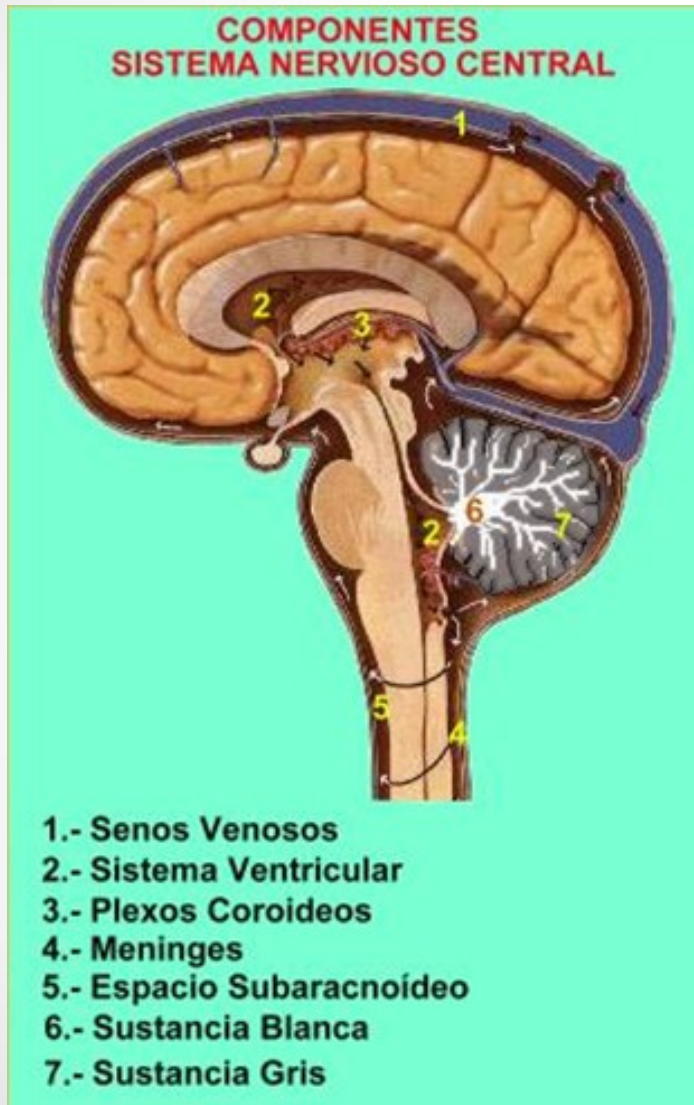
- Prevalece durante el tiempo de "reposo"
- Actúa directamente en las actividades basales del organismo

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL



- Formado por ***Encéfalo*** y por la ***Médula espinal***
- Protegido por cráneo y vértebras respectivamente.
- Su función: recibe estímulos procesar y analizar información y elabora respuestas que transmite por mensajes.

SISTEMA NERVIOSO CENTRAL (S.N.C.)



- ▶ El SNC está formado por el encéfalo y la médula espinal, que están envueltos por tres capas llamadas meninges.
- ▶ Entre las capas de las meninges se encuentra líquido cefalorraquídeo (LCR) que amortigua los golpes y protege al SNC. También intercambia nutrientes y desechos con la sangre.

Meninges:

Duramadre

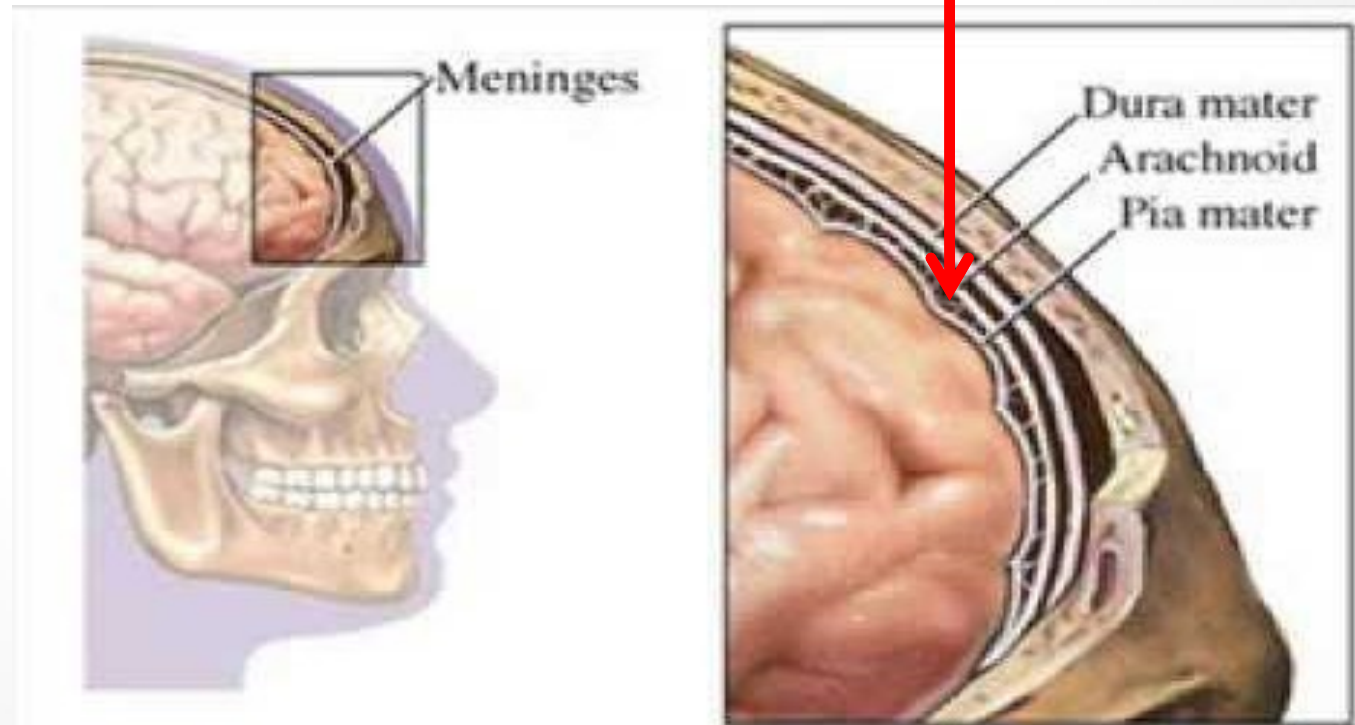
Aracnoides

Piamadre

Espacio subaracnoideo

Son las capas que protegen al encéfalo y la médula espinal

Entre la aracnoides y la Piamadre se encuentra un espacio llamado: Subaracnoideo donde circula líquido Cefalorraquídeo



Tallo Cerebral

Controla el sistema de regulación, regula el tono muscular

Controla: Imaginación,

Memoria,
razonamiento

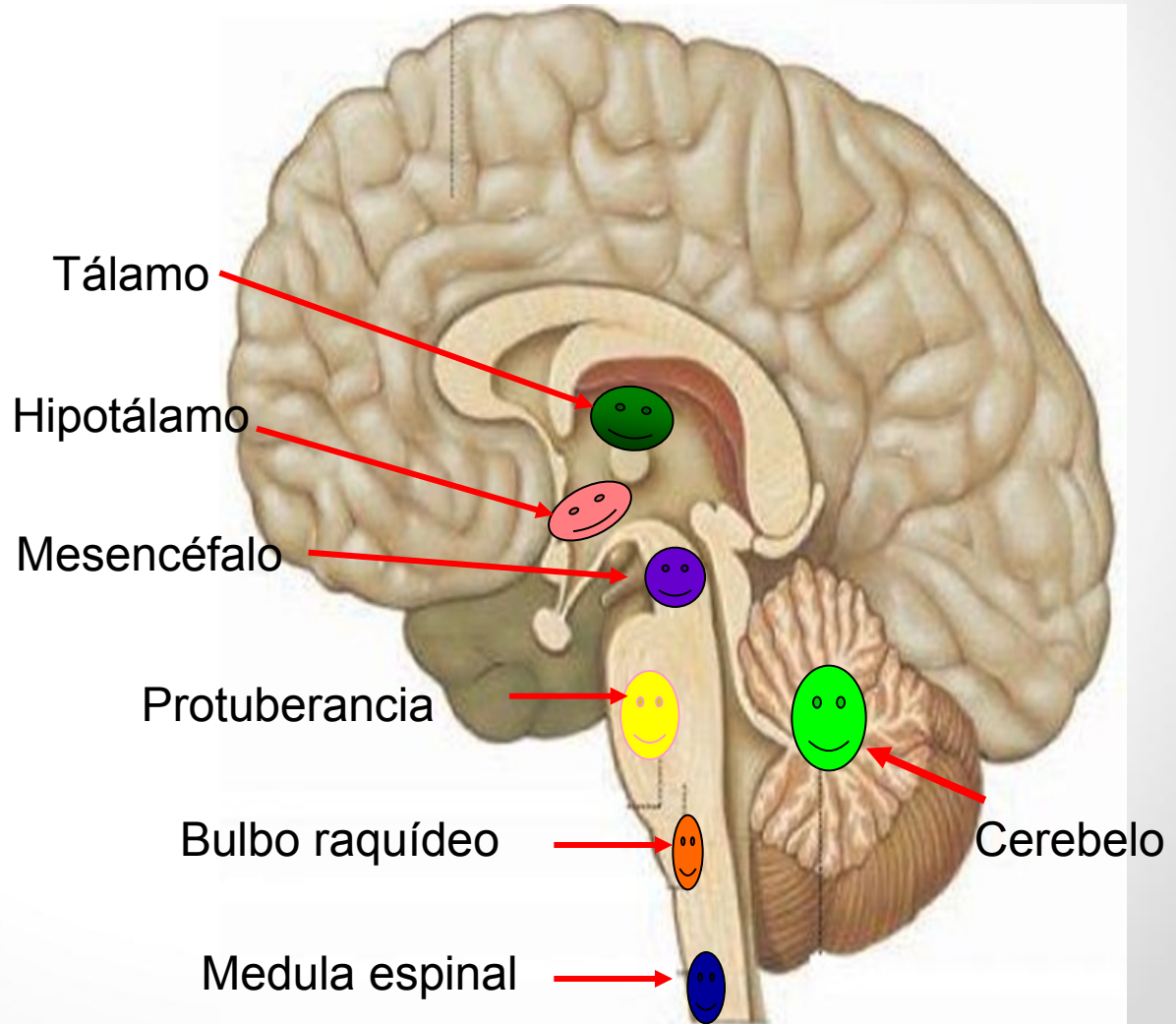
haciéndolos
agradables o
reflejo
de sangrado

Controla el Arco
de la base, el centro del
destrucción

Participa en funciones
cerebrales desordina

Controla el tono
de todos los
movimientos
voluntarios de la

razonamiento de la
moralidad, sentido del
cabeza y respiratorio,
deber controlar el
para el reflejo del hip, la
estado de sueño,
audios y visuales
vigilia y hambre.



Estructura externa del encéfalo

Médula espinal: Controla el Arco reflejo

Bulbo raquídeo: Coordina el Centro cardiorrespiratorio, controla los reflejos del hipo, la tos y vomito

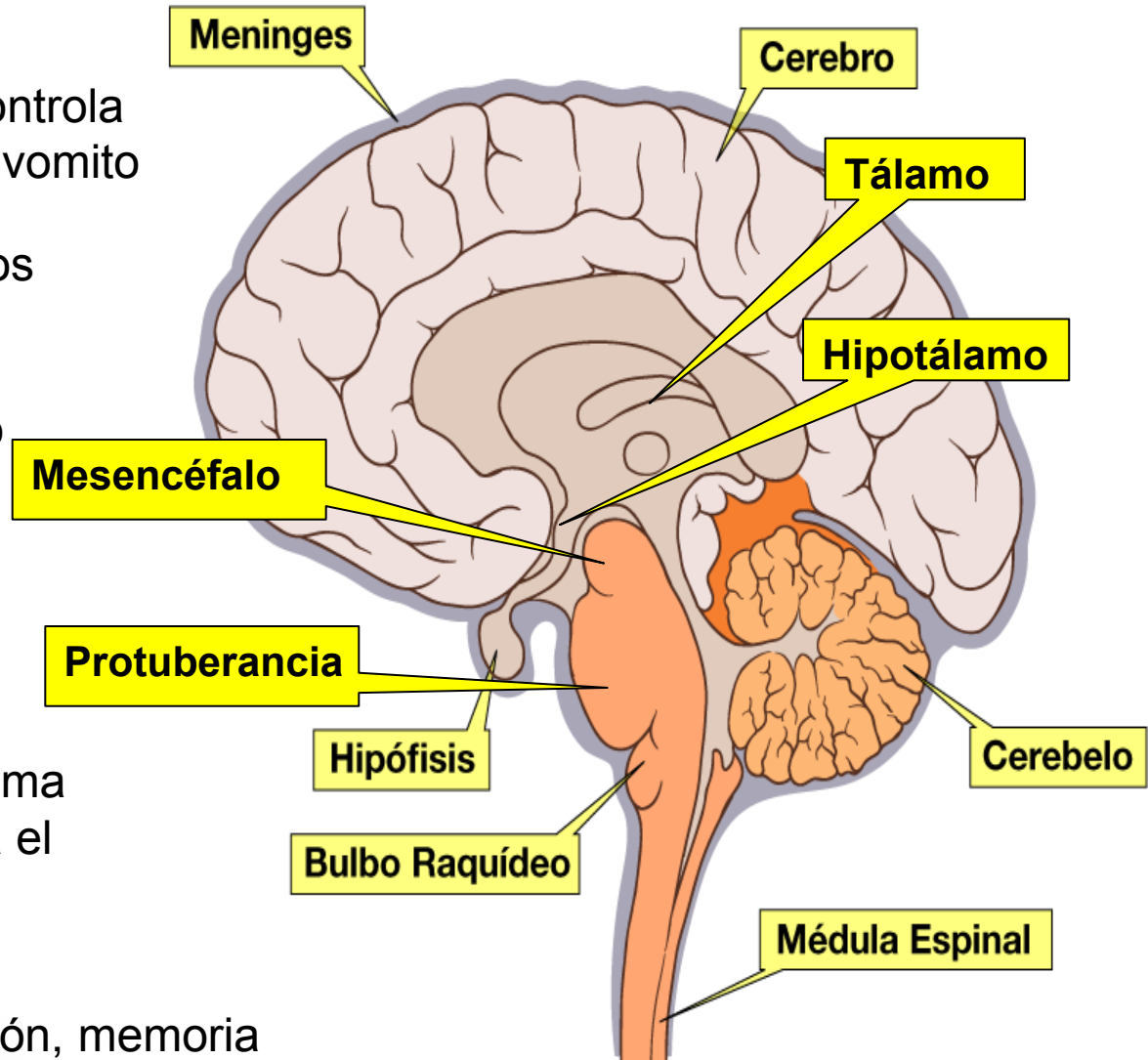
Protuberancia: Comunica a los Centros superiores

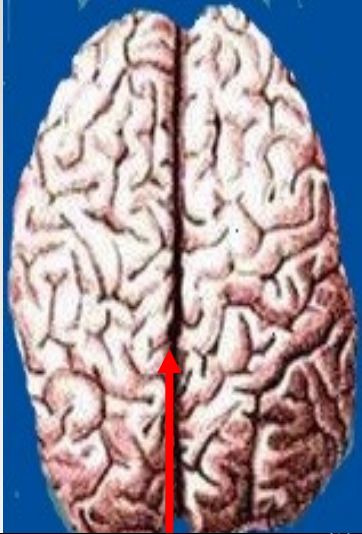
Cerebelo: Regula el equilibrio En posición bípeda

Mesencéfalo: Controla el Tono muscular

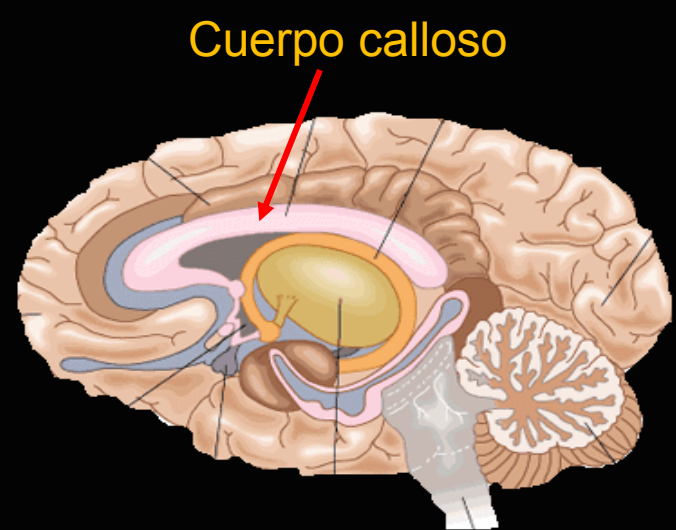
Hipotálamo: controla el Sistema Nervioso autónomo, y regula el Control hormonal

Tálamo: controla la imaginación, memoria Razonamiento. Participa en funciones cerebrales Aprendizaje, vigilia, sueño y apetito

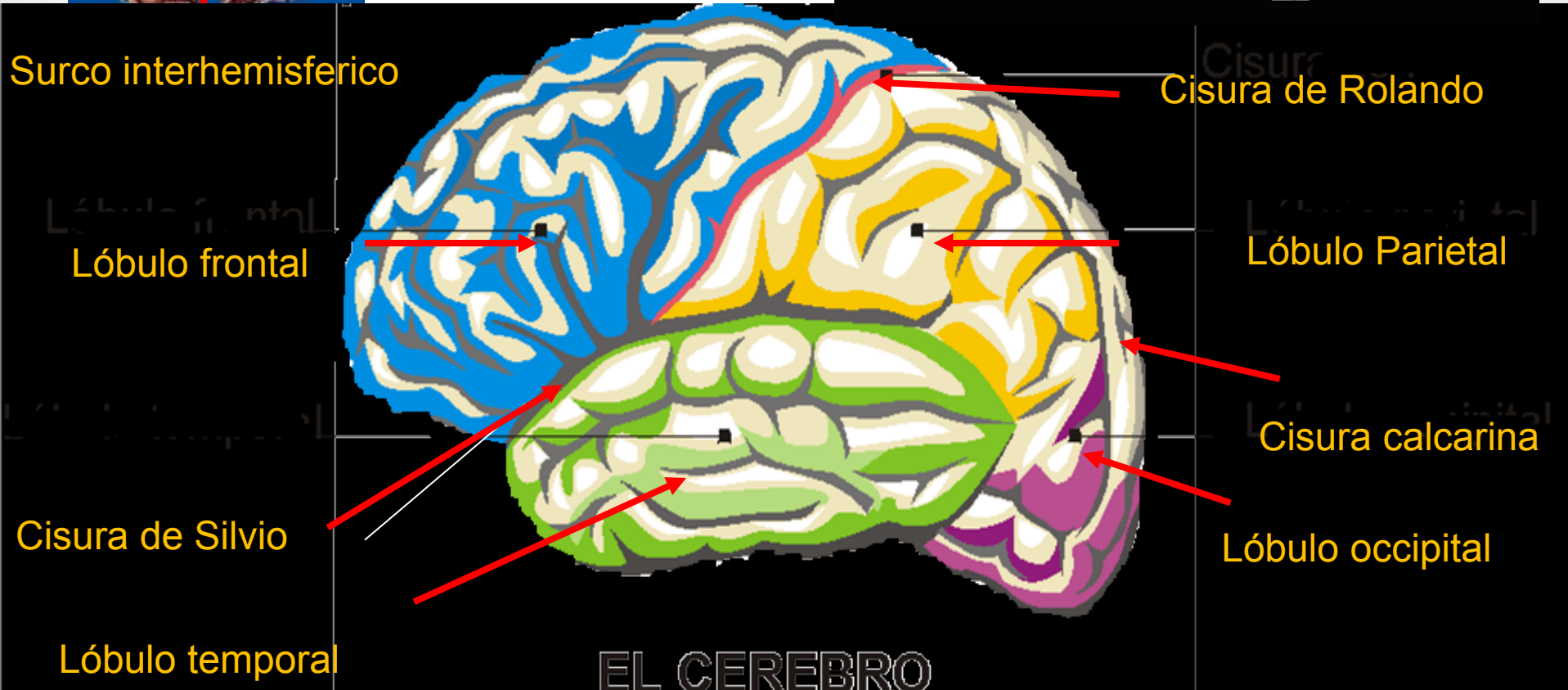




Hemisferios
cerebrales



Cuerpo calloso



Surco interhemisferico

Cisura de Rolando

Lóbulo frontal

Lóbulo Parietal

Cisura de Silvio

Cisura calcarina

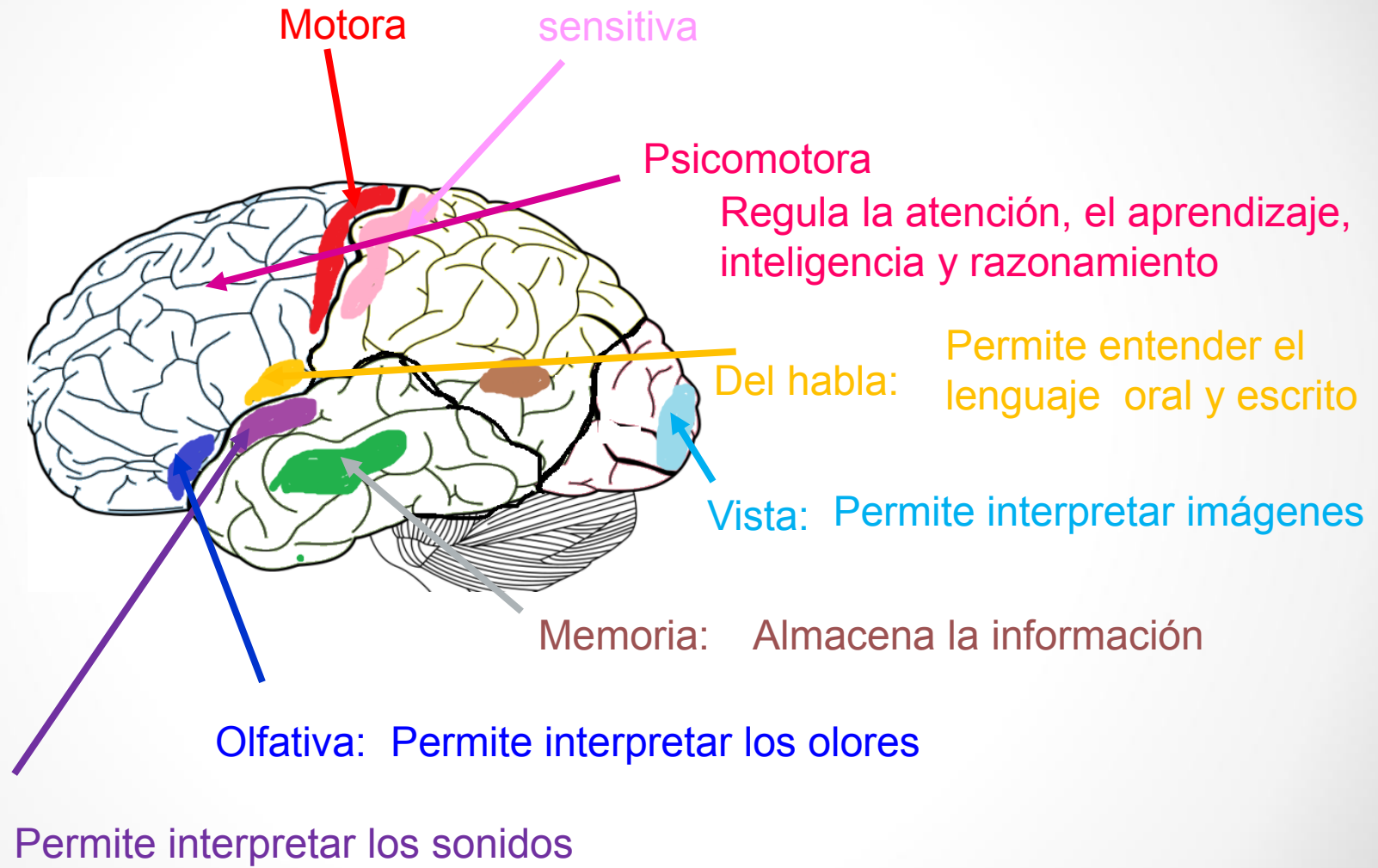
Lóbulo temporal

Lóbulo occipital

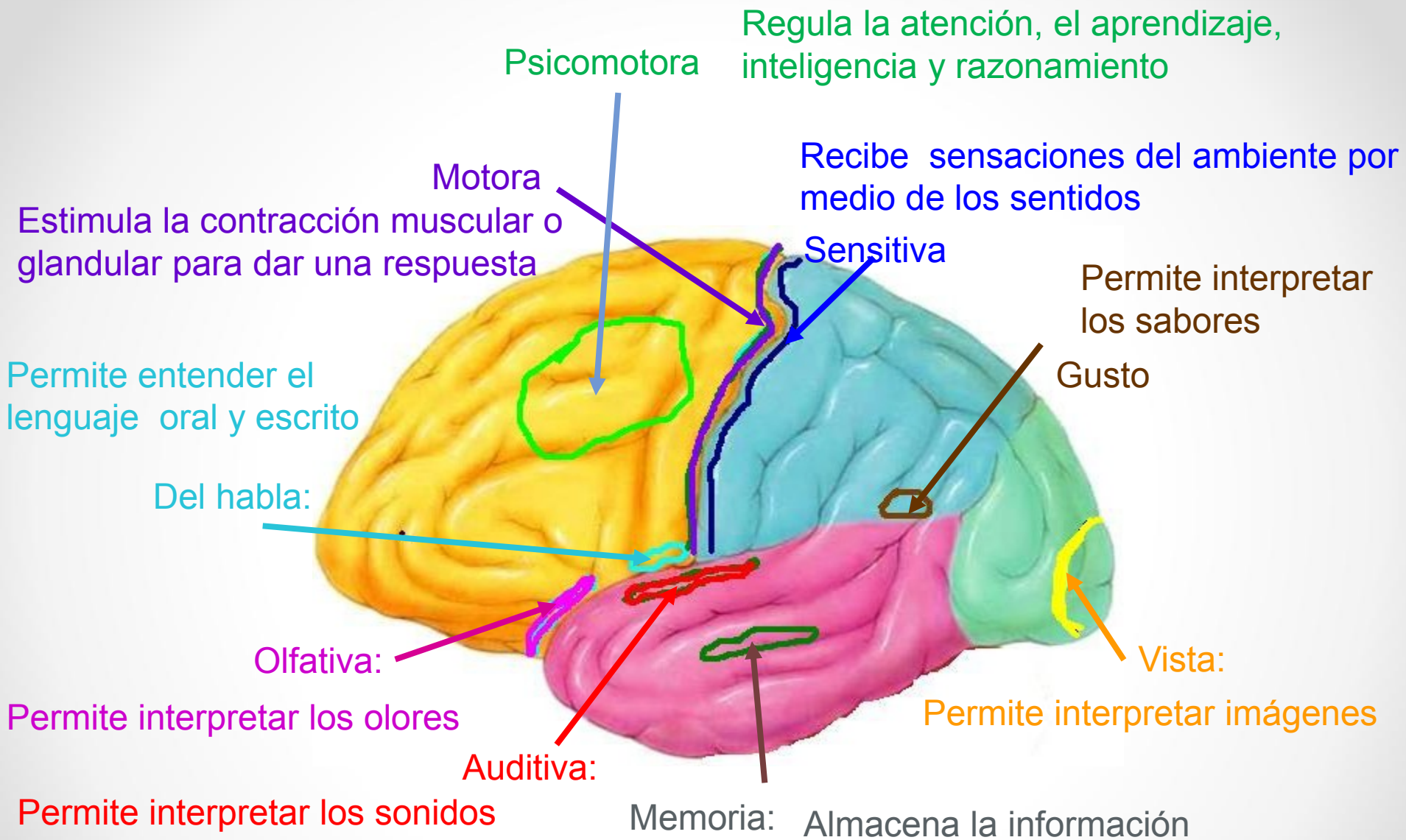
EL CEREBRO

Estimula la contracción muscular o glandular para dar una respuesta

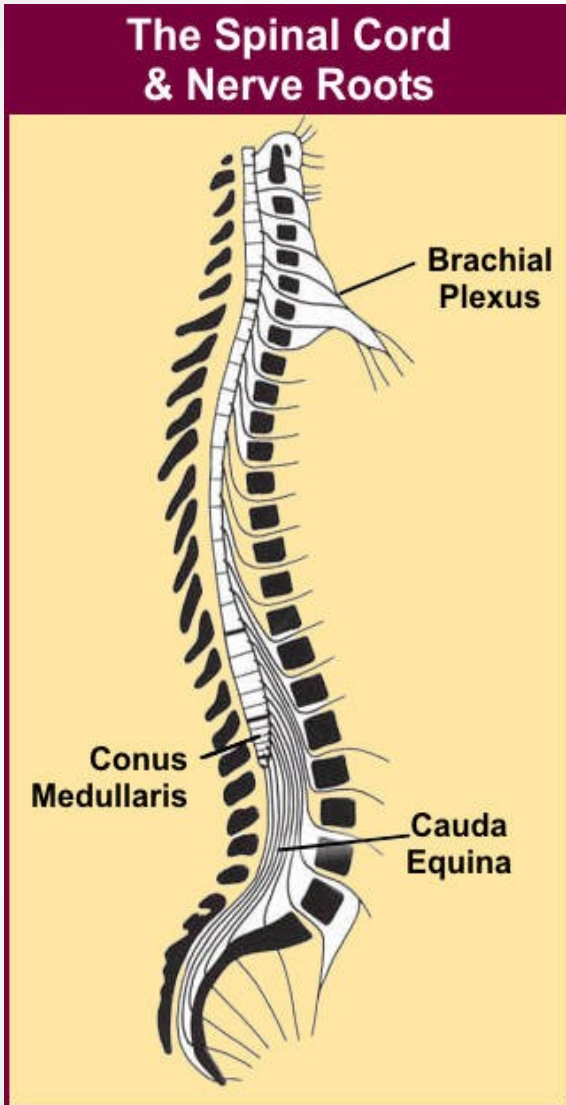
Recibe sensaciones del ambiente por medio de los sentidos



Áreas de integración cortical

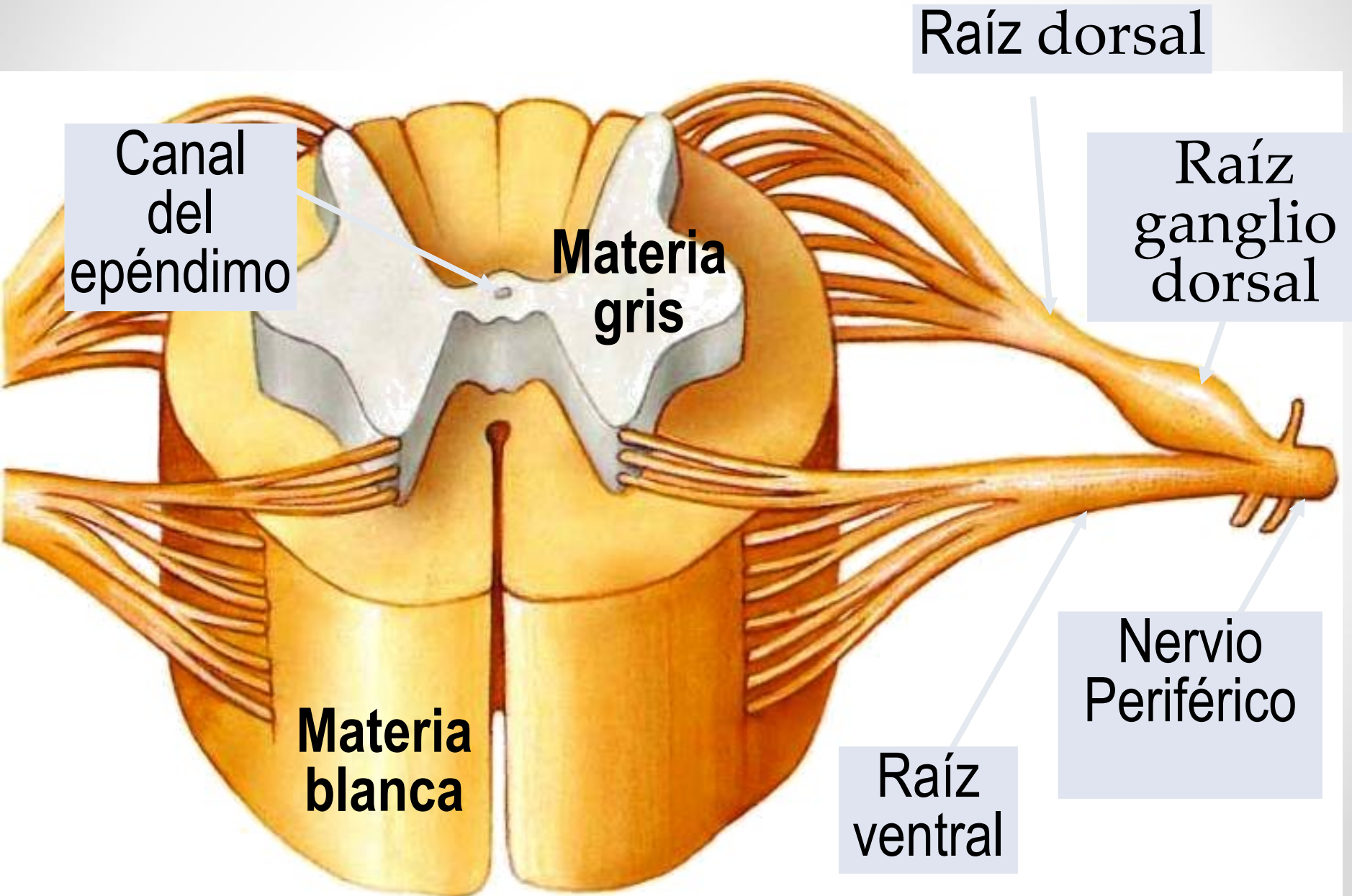


MÉDULA ESPINAL



- Está situada en un canal semicerrado, llamado canal vertebral.
- Tiene 31 pares de nervios por los cuales corren los estímulos nerviosos del cerebro al Sistema Nervioso Periférico.
- Es el Centro del Control Nervioso.

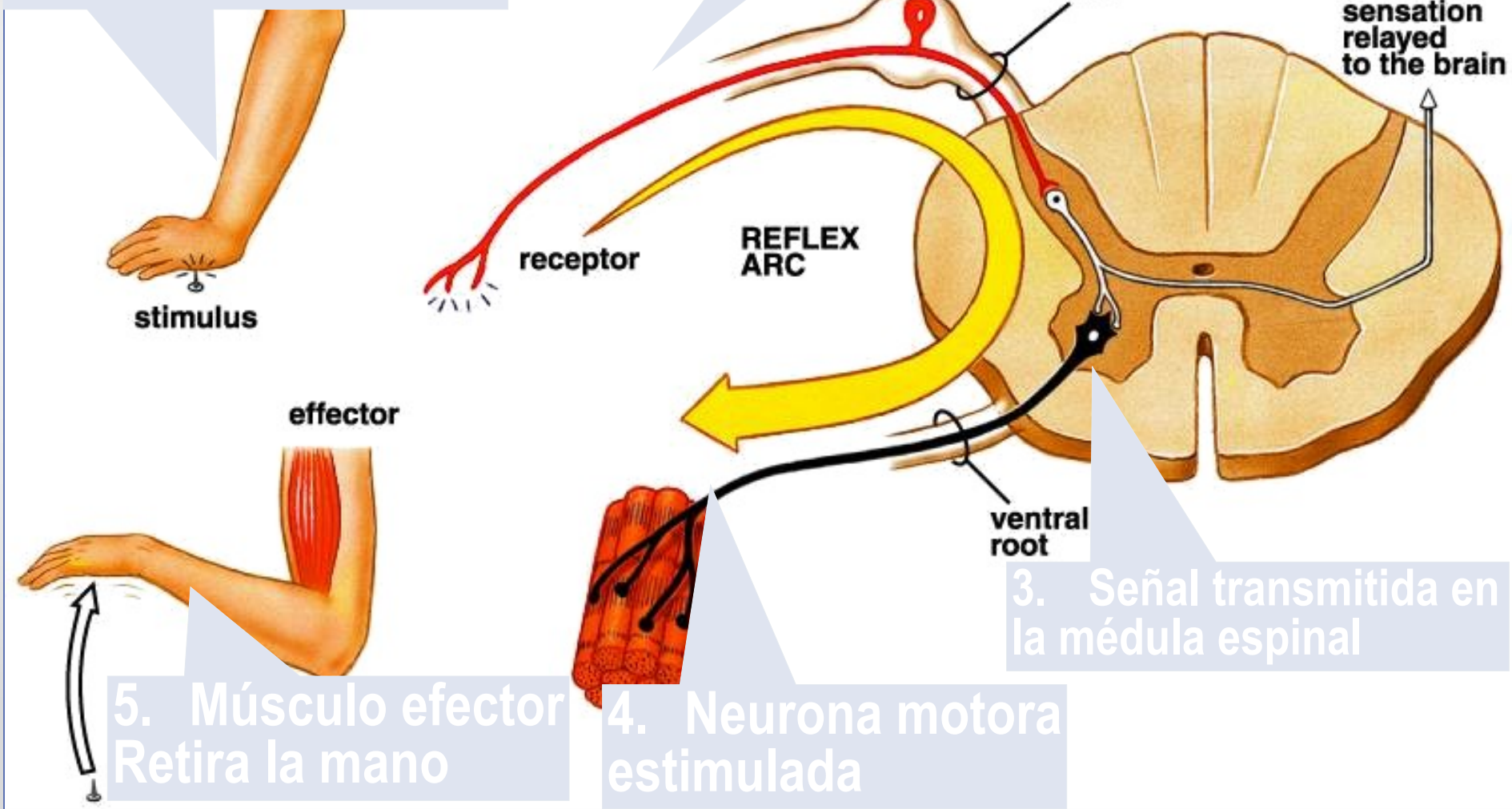
Médula espinal



Arco reflejo

2. Señal transmitida por neurona sensitiva

1. Receptor de dolor estimulado



SISTEMA NERVIOSO PERIFÉRICO

Somático

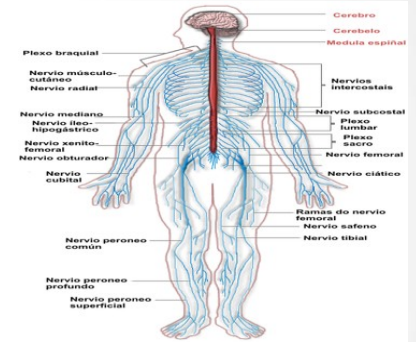
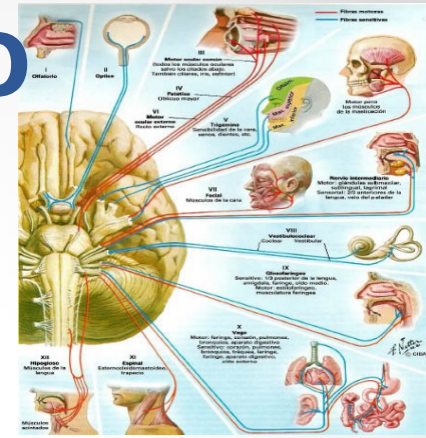
Nervios craneales: envían información a cabeza, cara y cuello

Nervios raquídeos: envían información al SNC del tronco y extremidades

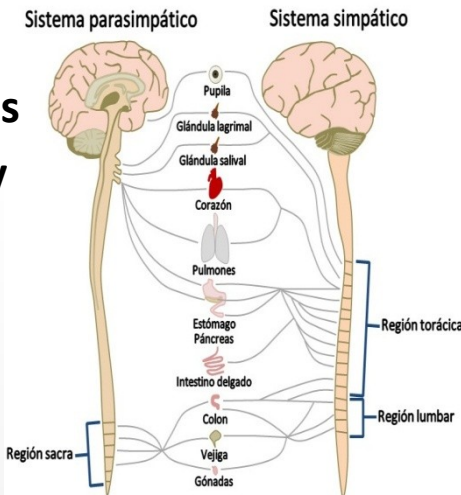
Autónomo

Simpático se origina sus fibras nerviosas Toraxicas y lumbares T1 a L3 pone al cuerpo en un estado de alerta

Parasimpático se origina sus fibras nerviosas del los pares craneales III, VII, IX y X , y 2,3 y 4 nervios sacros. Ponen al cuerpo en un estado de relajación



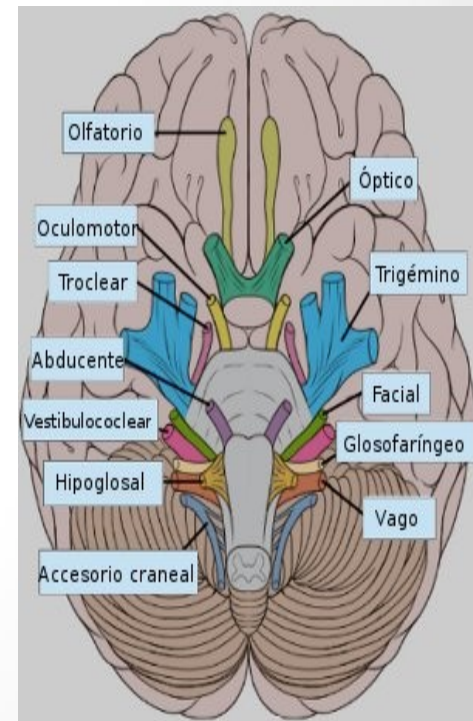
Sistema nervioso autónomo

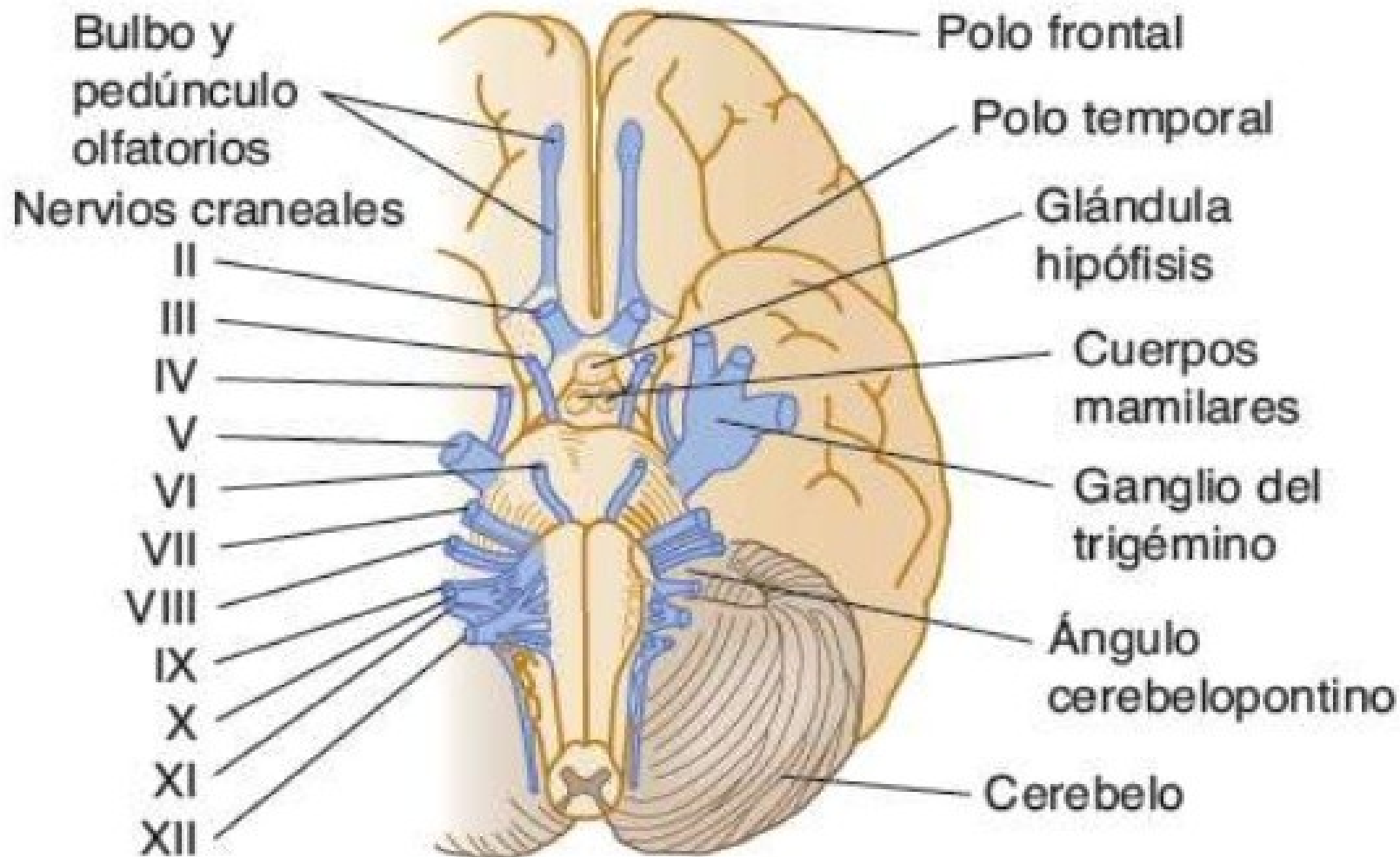


PARES CRANEALES

Los nervios craneales se originan del tallo cerebral, son doce pares y dan función a los ojos, oídos, nariz, paladar, cara y lengua. Estos nervios permiten la transmisión instantánea al cerebro de lo que vemos, oímos, olemos, y saboreamos. Mandan avisos sobre “peligros” a los que nos enfrentamos y esto permite al cerebro responder inmediatamente y mandar órdenes para actuar y protegernos.

Nombre	Tipo de nervio	Función
Nervio Olfatorio (par craneal I)	Sensitivo	Transmite el sentido del olfato
Nervio Optico (par craneal II)	Sensitivo	Transmite información visual al cerebro
Oculomotor (par craneal III)	Motor	Movimiento a los músculos del ojo y parpado
Troclear (par craneal IV)	Motor	Dar movimiento al globo ocular
Trigémino (par craneal V)	Mixto	Recibe sensación y movimientos. Músculos de la cara
Ocular externo (par craneal VI)	Motor	Ayuda al movimiento de los ojos
Facial (par craneal VII)	Mixto	Inerva cara, lengua y glándulas. salivales
Vestibulococlear (par craneal VIII)	Sensitivo	Funciones auditivas y vestibulares equilibrio
Nervio Glossofaríngeo (par craneal IX)	Mixto	Inerva parte de la lengua y parótida, vísceras torácicas y abdominales
10. Nervio Vago (par craneal X)	Mixto	Músculos de la faringe y laringe
Nervio Accesorio (par craneal XI)	Motor	Inerva músculos esternocleidomastoideo
Nervio Hipogloso (par craneal XII)	Motor	Inerva músculos lengua, interviene. En la deglución



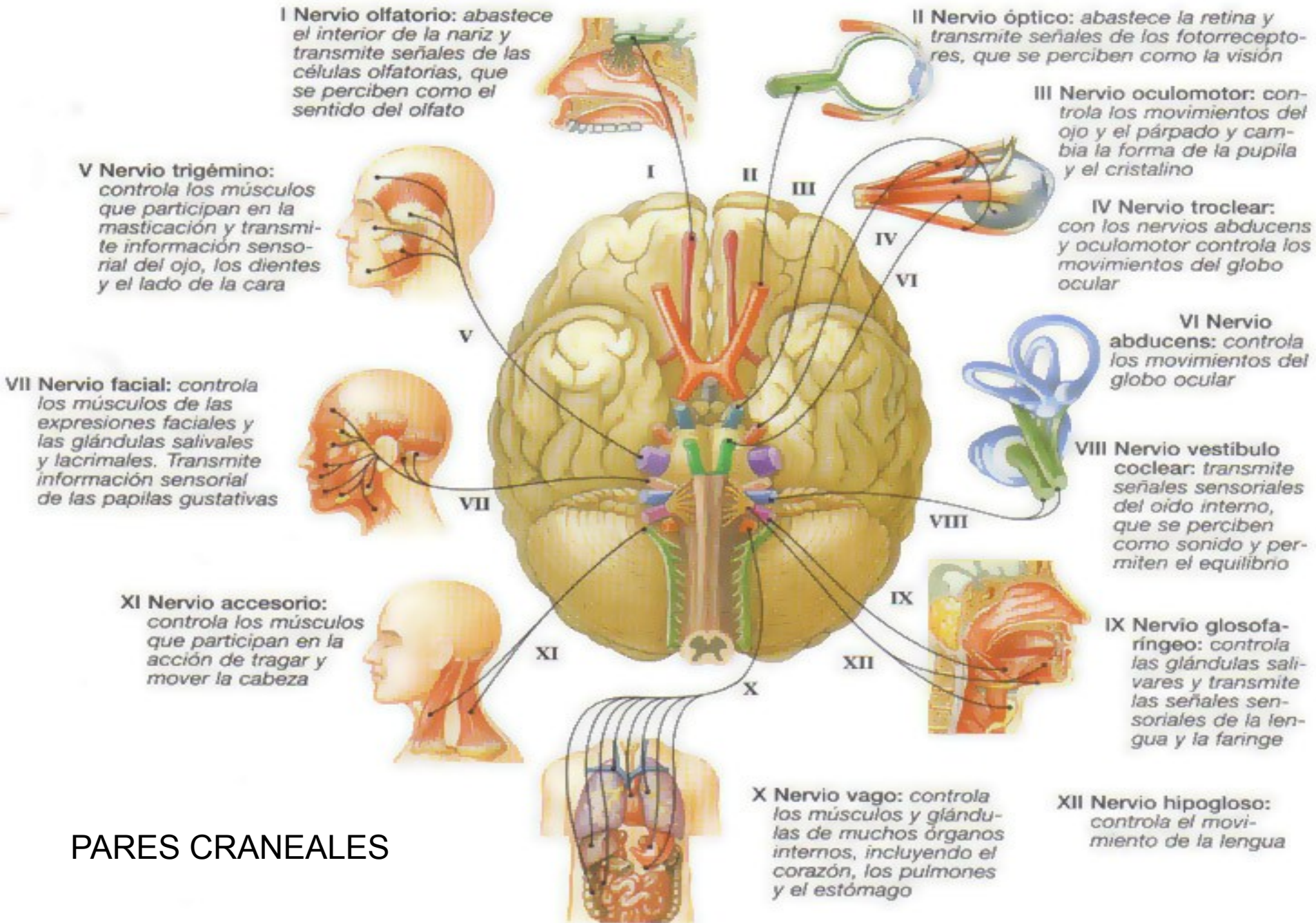


PARES CRANEALES

PARES CRANEALES

NERVIOS CRANEALES	TIPO DE NERVIOS	FUNCIÓN
Nervio olfatorio o I par craneal	Sensitivo	Olfatoria
Nervio óptico o II par craneal:	Sensitivo	Visión
Nervio motor ocular común o III par craneal	Sensitivo Motor	Sensitivo movimiento del parpado y globo ocular Motor acomodación del cristalino y contracción pupila
Nervio patético o IV par craneal	Sensitivo Motor	Motor movimiento del globo ocular
Nervio trigémino o V par craneal	Sensitivo Motor	Sensitiva temperatura, dolor y tacto de la cara Motor Inerva musc. masticación
Nervio motor ocular externo o VI par craneal	Sensitivo Motor	Su función es principalmente motora mov. globo ocular
Nervio facial o VII par craneal	Sensitivo Motor	Sensibilidad gustativa Motora inerva musculatura de la mímica facial y Gland. Salivales y lagrimales
Nervio auditivo o estatoacústico o VIII par craneal	Sensitivo	Sensitivo transporta impulsos auditivos y del equilibrio
Nervio glossofaríngeo o IX par craneal	Sensitivo Motor	Sensibilidad a lengua motora elevación faringe y deglución inerva glándula Parótida
Nervio vago o X par craneal	Sensitivo Motor	Sensibilidad epiglotis y faringe control presión arterial Motora controla músculos de garganta y cuello permitiendo deglución tos y la fonación
Nervio espinal o XI par craneal	Sensitivo Motor	Motor inerva músculos, deglutorios, trapecio y externo cleidomastoideo
Nervio hipogloso o XII par craneal	Motor	Inerva músculos de la lengua

VISTA DEL CEREBRO DESDE ABAJO (parte delantera arriba)



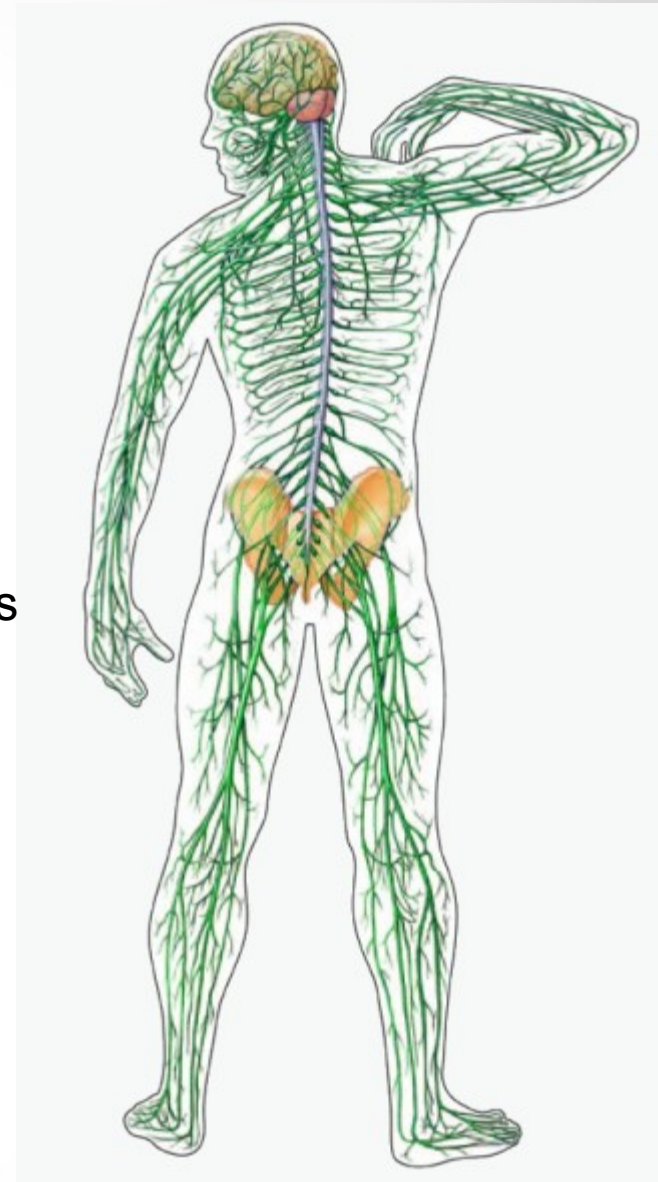
PARES CRANEALES

NERVIOS ESPINALES

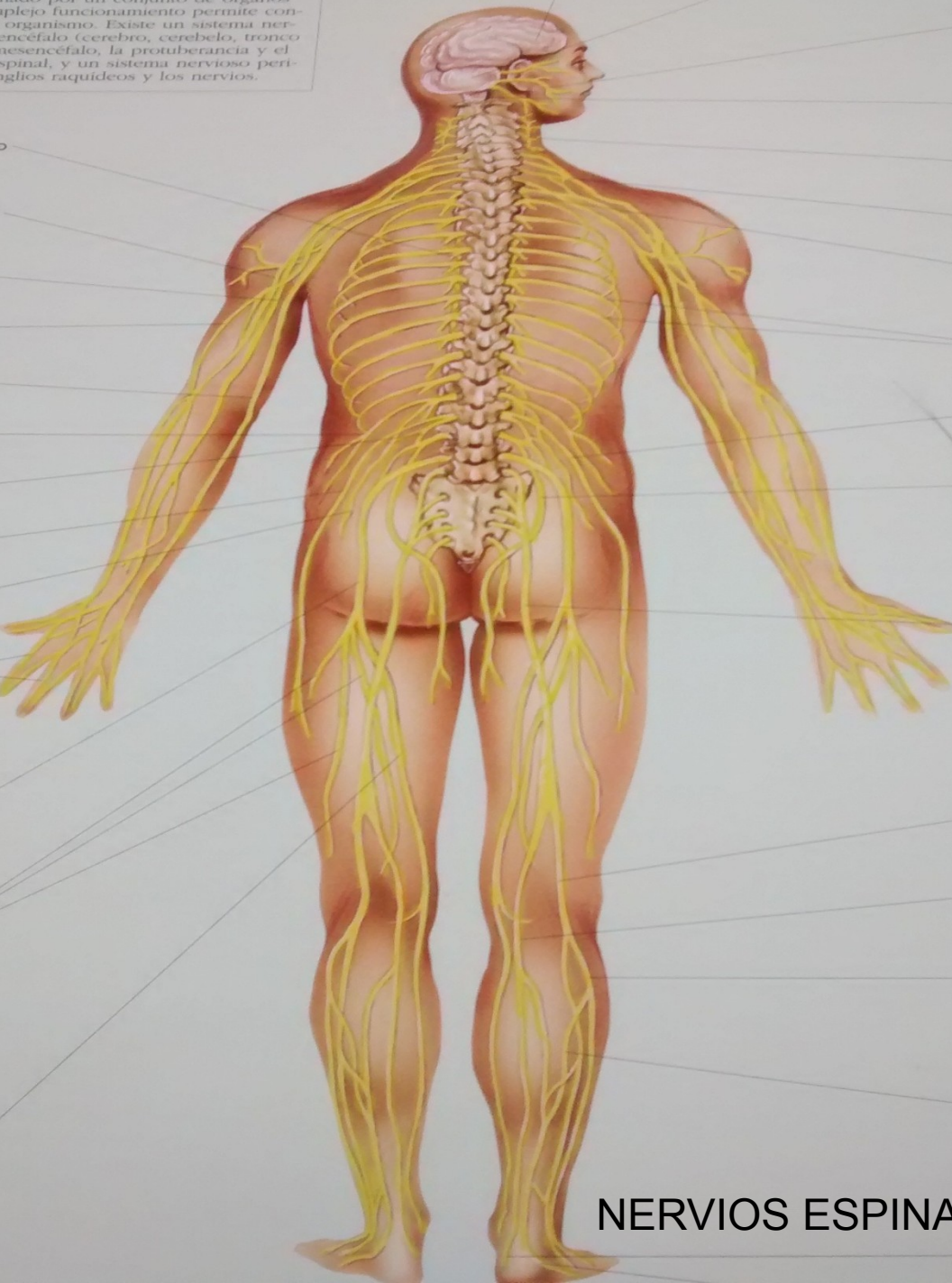
Nacen de la medula espinal y atraviesan los agujeros de conjunción para dirigirse a la piel, músculos u órgano

Son 31 pares de nervios raquídeos (espinales):

- Cervicales son 8 pares de nervios raquídeos (C1, C2, C3, C4, C5, C6, C7 y C8)
- Dorsales o torácicos son 12 pares de nervios raquídeos (T1, T2, T3, T4, T5, T6, T7, T8, T9, T10, T11 y T12)
- Lumbares son 5 pares de nervios raquídeos (L1, L2, L3, L4 y L5)
- Sacras son 5 pares de nervios raquídeos (S1, S2, S3, S4 y S5)
- Coccígeas son 1 par de nervios raquídeos (C1)



...ado por un conjunto de órganos
...plejo funcionamiento permite con-
...organismo. Existe un sistema ner-
...encéfalo (cerebro, cerebelo, tronco
...encéfalo, la protuberancia y el
...spinal, y un sistema nervioso peri-
...glios raquídeos y los nervios.



NERVIOS ESPINALES

Sistema autónomo

El sistema nervioso autónomo (SNA) es un sistema involuntario que transmite impulsos nerviosos desde el sistema nervioso central hasta la periferia estimulando los aparatos y sistemas órganos periféricos. Controla las funciones viscerales. Estas acciones incluyen: el control de la frecuencia cardíaca y la fuerza de contracción, la contracción y dilatación de vasos sanguíneos, secreción de glándulas exocrinas y endocrinas, regulando funciones tan importantes como la digestión, circulación sanguínea, respiración y metabolismo, y muchas otras actividades.



LOS BENEFICIOS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

Produce bienestar del cuerpo y la mente y reduce el riesgo de contraer enfermedades crónico degenerativas.

- Menor riesgo de obesidad**
- Menor riesgo de enfermedad cardíaca**
- Disminuye el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, como el de colon, uno de los más frecuentes**
- Diabetes**



- Músculos y huesos en buen estado**
- Salud mental**



Disminuye el riesgo de mortalidad por enfermedades cardiovasculares en general y en especial de mortalidad por cardiopatía isquémica en grado similar al de otros factores de riesgo como el tabaquismo.

Previene y/o retrasa el desarrollo de hipertensión arterial, y disminuye los valores de tensión arterial en hipertensos.

Mejora el perfil de los lípidos en sangre (reduce los triglicéridos y aumenta el colesterol HDL).

Mejora la regulación de la glucemia y disminuye el riesgo de padecer diabetes no insulín dependiente.

Mejora la digestión y la regularidad del ritmo intestinal.

Disminuye el riesgo de padecer ciertos tipos de cáncer, como el de colon, uno de los más frecuentes y sobre el que al parecer existe mayor evidencia.

Incrementa la utilización de la grasa corporal y mejora el control del peso.

Ayuda a mantener y mejorar la fuerza y la resistencia muscular, incrementando la capacidad funcional para realizar otras actividades físicas de la vida diaria.

Ayuda a mantener la estructura y función de las articulaciones. La actividad física de intensidad moderada, como la recomendada con el fin de obtener beneficios para la salud, no produce daño articular y por el contrario puede ser beneficiosa para la artrosis .

Ayuda a conciliar y mejorar la calidad del sueño.

Mejora la imagen personal y permite compartir una actividad con la familia y amigos.

Ayuda a liberar tensiones y mejora el manejo del estrés.

Ayuda a combatir y mejorar los síntomas de la ansiedad y la depresión, y aumenta el entusiasmo y el optimismo.

En adultos de edad avanzada, disminuye el riesgo de caídas, ayuda a retrasar o prevenir las enfermedades crónicas y aquellas asociadas con el envejecimiento. De esta forma mejora su calidad de vida y aumenta su capacidad para vivir de forma independiente.

Ayuda a controlar y mejorar la sintomatología y el pronóstico en numerosas enfermedades crónicas (Cardiopatía isquémica , Hipertensión arterial,

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica , Obesidad, Diabetes , Osteoporosis, etc.)

ADICCIONES

Propósitos: El alumno será capaz de diferenciar los términos: Adicción, codependencia, dependencia, dependencia física, dependencia psíquica, droga o fármaco, así como los efectos que causan las adicciones al organismo.





El alumno diferenciará los diferentes términos y los efectos que puede producir al organismo los tipos de adicciones



Adicción



Es la condición psicológica, que empuja a la búsqueda de sustancia u objeto, en forma continua o periódica, con el fin de experimentar sus efectos psíquicos o evitar el malestar que se sufre si no se consume, en las que se involucran factores biológicos, genéticos, psicológicos y sociales.

ADICCIONES

Adicción: es una enfermedad caracterizada por la dependencia física y psicológica hacia una sustancia, actividad o relación debido, a la satisfacción que esta causa a la persona.



ADICCIONES

Adicto: persona que tiene adicción a una sustancia o actividad.

Es adicta la persona que cree que no puede vivir sin el objeto de su adicción, por lo cual lo busca de forma permanente y compulsiva.





ADICCIONES

Habito \neq **Adicción**

A diferencia de los simples hábitos, las adicciones:

- ❖ Son «dependencias» que traen consigo graves consecuencias al adicto.
- ❖ Afectan negativamente la vida personal y social del individuo.
- ❖ Limitan la capacidad de funcionar de manera efectiva.

ADICCIONES

Habito \neq **Adicción**

A diferencia de los simples hábitos, las adicciones:

- ❖ Desgastan su salud física y mental.
- ❖ No se puede controlar, la adicción es el eje central de toda la rutina del adicto.
- ❖ No se puede dejar sin ayuda, si se quiere salir de la adicción se produce “Síndrome de abstinencia”

ADICCIONES



ADICCIONES



ADICCIONES



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

- ❖ A. a la Televisión
- ❖ A. a los Video-juegos
- ❖ A. al Internet

Adictos a la Tecnología



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

Adictos a los video-juegos.- Hablamos de adicción cuando el videojuego se convierte en el centro de los pensamientos de la persona, quien deja de lado las actividades rutinarias que antes realizaba, afectando su vida personal, familiar y social.



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

Para considerar que alguien es adicto a los video-juegos, debe cumplir las siguientes características:

- Jugar más de 4 horas diarias en cualquier aparato de juegos (consolas, tabletas, computadoras, etc)
- Cuando juega no atiende cuando le llaman.
- Siente demasiada tensión e incluso aprieta las mandíbulas cuando está jugando.



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

Adictos al internet o ciberadictos.- Según diversos estudios, afecta a un 8 a 10% de los usuarios habituales de internet.

Se caracteriza por una necesidad involuntaria de estar "navegando" constantemente, aislando a la persona de su vida personal, familiar y social.



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

Adictos al internet :

- ❖ Juegos en línea.
- ❖ Cibersexo.
- ❖ Redes sociales.



ADICCION A LAS ACTIVIDADES

ADICCION A LOS PASATIEMPOS (HOBBY)

Adictos al internet.



Codependencia

Enfermedad emocional que se presenta en la familia del adicto.



Son codependientes aquellas personas que han vivido con alcohólicos, drogadictos, jugadores, comedores compulsivos, fanáticos del trabajo, del sexo, criminales, adolescentes en rebelión, neuróticos u hombres violentos durante algún tiempo prolongado.

Dependencia



Condición en la cual el organismo necesita de una determinada sustancia para funcionar y por eso la requiere constantemente.
Impulso a la búsqueda de la droga.

Dependencia física y psicológica a las drogas

Se llama dependencia física a la aparición de síntomas físicos al retirar una sustancia a la que el cuerpo está acostumbrado. Por ejemplo: la retirada brusca de benzodiacepinas puede causar una crisis convulsiva. Otro ejemplo sería el síndrome de abstinencia de la heroína y otros opiáceos. También la retirada del alcohol puede causar temblor, hipertermia y otros síntomas a veces muy graves.



Dependencia psicológica

Es la adaptación a los efectos de la droga produciéndole placer, tristeza y dolor.



Las drogas tal cual...

una investigación de Karina Malpica



Droga o fármaco

Sustancia química, que introducida al organismo, puede modificar una o más de sus funciones.

Síndrome de abstinencia o de supresión

Conjunto de trastornos físicos y psicológicos que presenta el adicto a una droga cuando suspende su consumo bruscamente.



Tolerancia

Necesidad de aumentar progresivamente la dosis de una droga para obtener resultados semejantes a los alcanzados al principio.



Características de la adicciones

Necesidad de aumentar progresivamente la dosis de una droga para obtener resultados semejantes a los alcanzados al principio.



Clasificación

Drogas según su aspecto sociológico:

Institucionalizadas o legales (su uso no está penado por la ley).

No institucionalizadas o ilegales (su uso está penado por la ley).

Drogas legales

- Cualquier sustancia legalizada en nuestro país entre esas sustancias se encuentran :
- El tabaco
- El alcohol
- Los medicamentos
- La cafeína
- La teobromina
- La teína



ILEGALES

ESTIMULANTES (Estimulan el SNC, lo hiperactivan)

- Anfetaminas
- Cocaína
- Pasta Base
- Crack
- MDMA (Éxtasis)

DEPRESORES (Deprimen e inhiben el SNC)

- Heroína
- Opio

ALUCINÓGENOS (Provocan percepción sensoriales que surgen en la mente del hombre, sin una realidad objetiva, es decir, alucinaciones o ilusiones)

- Marihuana
- LSD
- Peyote

Prescripción médica:
Lícitas (su consumo se efectúa bajo control médico).



Ilícitas (su consumo no es bajo control médico e incluye a las drogas legales e ilegales).

Neurotransmisores



Fármacos



Anfetaminas



Opiáceos



Morfina



Codeína



Clasificación de drogas

Depresores	Estimulantes	Alucinógenos
<p data-bbox="63 311 595 811">Enlentecen el funcionamiento cerebral provocando acciones que van desde la desinhibición hasta el coma, en un proceso progresivo de adormecimiento cerebral</p> <p data-bbox="208 908 498 1258">Alcohol ansiolíticos Opiáceos Hipnóticos Solventes</p>	<p data-bbox="678 311 1251 811">Aceleran el funcionamiento habitual del cerebro, provocando un estado de activación que puede ir desde una mayor dificultad para dormir hasta estados de hiperactividad</p> <p data-bbox="784 908 1193 1236">E. mayores: anfetaminas y cocaína E. menores: nicotina, cafeína</p>	<p data-bbox="1304 311 1841 639">Alteran el funcionamiento del cerebro dando lugar a distorsiones perceptivas o alucinaciones</p> <p data-bbox="1352 875 1821 1210">Hongos psilocibes LSD Floripón Derivados del cannabis</p>

Efectos de estas drogas sobre el SNC

Depresoras: En dosis baja producen: Disminuyen o bloquean la actividad y las funciones del SNC, ocasionando: sedación, somnolencia, bradicardia y disminución respiratoria. excitación y estimulación como el alcohol, hipnóticos, benzodiacepinas, morfina, codeína, heroína, entre otros.



Estimulantes: aumentan el nivel de atención y vigilia, mayor rendimiento físico y mental y reducir el apetito como: anfetaminas, cocaína, cafeína, té, nicotina, antidepresivos,



Perturbadoras: Producen: dificultad para concentrarse, razonamiento, atención y memoria, así como alteraciones en las percepciones de tipo espacio-temporal. LSD, mezcalina, psilocibina, marihuana, haschisch, disolventes volátiles como el éter y la acetona, entre otros



CIGARRILLO



ALCOHOL



SPEED



TRANXILIUMS



PORRO



COCAINA

MDA



MORFINA



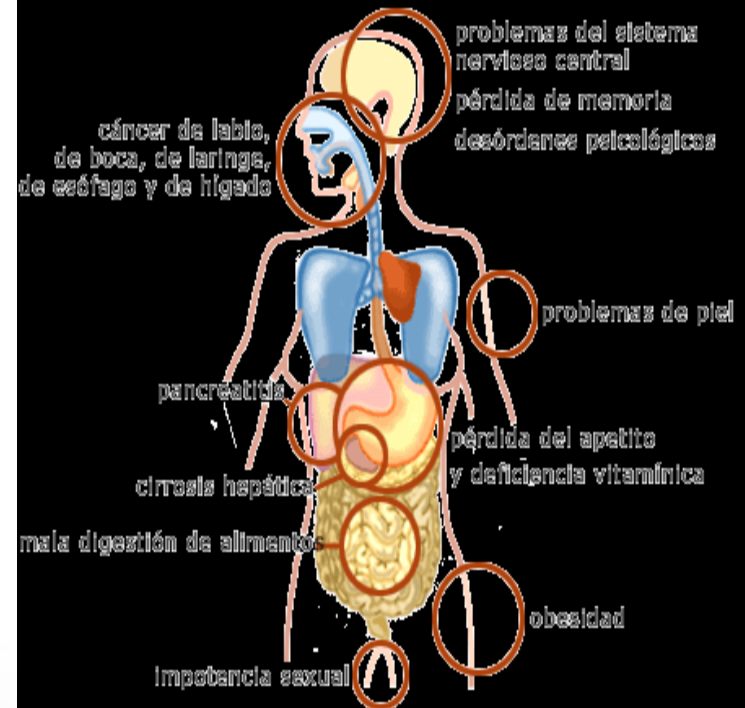
HEROINA

Drogas legales:

Alcohol

La intoxicación alcohólica aguda produce grado variable de estimulación del SN regocijo, excitación, desinhibición, agresividad, irritabilidad, pero si es intensa, fase depresiva, somnolencia, estupor que puede conducir a coma y, en casos severos, a muerte por depresión cardiorrespiratoria.

A largo plazo producen mayores riesgos de enfermedades hepáticas, presión sanguínea elevada, enfermedades del sistema nervioso, fuerte dependencia física y psicológica.



EFFECTOS ADVERSOS DEL ALCOHOL

Drogas legales:

Cafeína

Lo encontramos presente en el café, el té, el cacao, la cola y la yerba mate. Es un estimulante psicomotor.

Su efectos dependen de la cantidad consumida. De 5 a 6 tazas de café, se presenta excitación, insomnio, mareos y temblores musculares, deseo de orinar. Cuando se ingiere el doble, palpitaciones, temor angustioso, dolores en la región cardiaca, pérdida de apetito, taquicardia.



Drogas legales:

Inhalantes:

Sustancias tóxicas volátiles, Ejm. cemento (resistol 5000), pvc, goma, thinner, gasolina. Efectos a corto plazo excitación, euforia, bienestar, felicidad, mareos, náuseas, diarrea, e incoordinación motora ojos vidriosos y rojizos.

A largo plazo: debilidad muscular y dolores abdominales, disminución del sentido del olfato, conductas violentas, dificultad para controlar esfínteres, hepatitis, daño pulmonar y renal y lesiones cerebrales irreversibles.



Drogas Ilegales:

Cocaína

Vía de entrada nasal o intravenosa, fumada. El inicio de consumo produce vigor alucinatorios, temblor, aumento de reflejos, convulsiones y crisis epilépticas. inhibición sexual
A largo plazo sus efectos trastornos alimentarios, estados paranoicos y comportamiento psicótico. Si se inhala, pueden producirse lesiones en la nariz (perforación del tabique nasal). Si se fuma, existe el riesgo de posibles problemas respiratorios.

Efectos de la cocaína

SISTEMA NERVIOSO

Problemas neurológicos, accidente cerebrovascular, psicosis, paranoia, depresión, ansiedad.

NARIZ

Irritación y sangrado nasal, pérdida de olfato

APARATO RESPIRATORIO

Respiración irregular, paro respiratorio. Fluido en los pulmones, Asma aguda.

SISTEMA CARDIOVASCULAR

Taquicardia, hipertensión, arritmia, paro cardíaco, ruptura o disección de la aorta, aumento de tamaño y espesor del corazón.

HIGADO

Hepatotoxicidad

SEXO

Disfunción sexual



Drogas Ilegales:

Cannabis o marihuana

Esta droga se puede fumar, comer, masticar o beber. En la intoxicación aguda, llamada “embriaguez cannábica”, presenta 4 fases:

- 1. Fase de la euforia.** El sujeto experimenta bienestar psíquico y físico (euforia), que desea compartir; por eso se fuma en grupos.
- 2. Fase de confusión.** Hay trastornos de la personalidad, confusión, sensación de irrealidad, perturbación de tiempo y espacio,
- 3. Fase del éxtasis.** etapa depresiva, de relajación, tranquilidad, Esta fase se ve interrumpida alucinaciones que se van espaciando hasta desaparecer.
- 4. Fase del sueño y del despertar.** A la etapa de relajación sigue un periodo de sueño.



Drogas Ilegales:

Opio

Extraído de la amapola es empleado como analgésico y sedante así como por el efecto euforizante y de intensa embriaguez que provoca en el organismo. Del opio derivan varios alcaloides que son usados como depresores del sistema nervioso. Algunos, como: morfina, tienen uso médico. Sus otros derivados son la heroína y la codeína. Los efectos a largo plazo causan dependencia psicológica y física, problemas respiratorios, estreñimiento, falta de deseo sexual, inestabilidad anímica. Se pueden producir muerte por sobredosis.



Drogas Ilegales:

Heroína
se puede inhalar, fumar o inyectar.

Cuando se ingiere actúa sobre el SNC en tres fases:

1. Conocida como flash, que se caracteriza por un placer intenso, semejante a un orgasmo sexual.
2. Después de unos segundos produce sedación, con ausencia absoluta de cualquier tipo de impulso o necesidad fisiológica, molestia física, dolor o ansiedad.
3. La bajada, el individuo toma contacto con la realidad.

Los efectos a corto y largo plazo del abuso de la heroína

Efectos a corto plazo:

- "Rush" u oleada de euforia
- Depresión respiratoria
- Ofuscación del funcionamiento mental
- Náusea y vómito
- Supresión del dolor
- Abortos espontáneos

Efectos a largo plazo:

- Adicción
- Enfermedades infecciosas, por ejemplo, VIH/SIDA, la hepatitis B y C
- Venas colapsadas
- Infecciones bacterianas
- Abscesos
- Infección del endocardio y las válvulas del corazón
- Artritis y otros problemas reumatológicos



Drogas Ilegales:

Codeína
Es utilizada en jarabes antitusígenos, que la contienen en pequeñas cantidades.



Drogas Ilegales:

Alucinógenos De origen vegetal, se distinguen:

El peyote-mezcalina Pueden presentarse náuseas, vómitos, cefaleas, trastornos respiratorios y depresión del sistema nervioso



Drogas Ilegales:

De origen animal Entre las sustancias semisintéticas se encuentran:

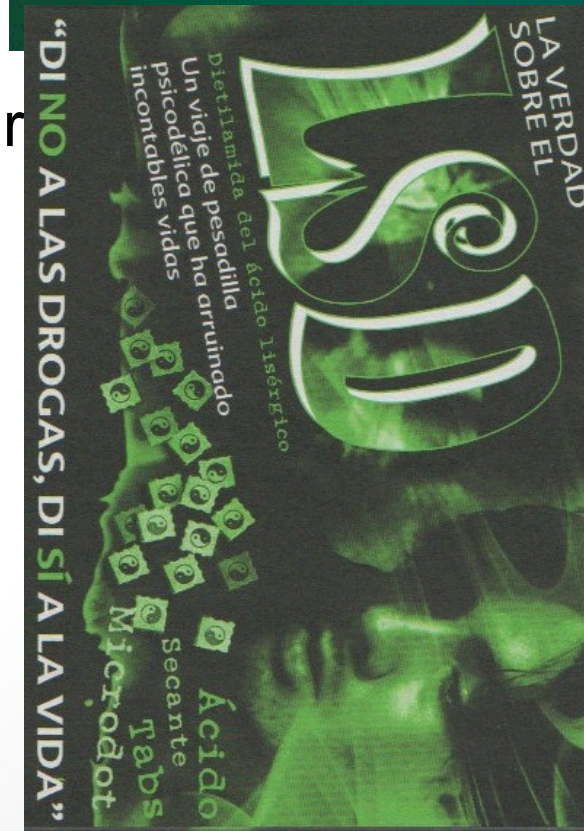
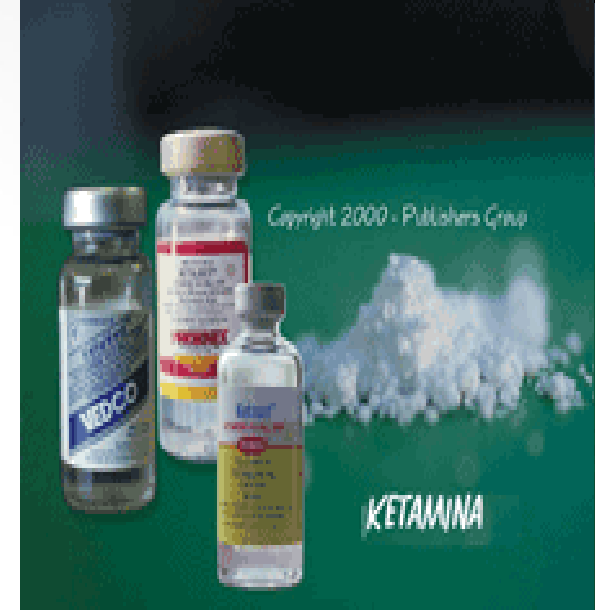
LSD DMT, DET, STP siglas empleadas para expresar “serenidad, tranquilidad y paz”.

(dimetoximetilanfetamina). Provoca alucinaciones intensas que duran de cuatro a 24 horas. produce enajenación mental, visión borrosa, dificultad para distinguir y parálisis respiratoria.

LBJ (cloruro de metilpiperidil-benzilato).

Éxtasis (metilendioxitimetil).

Como observas son compuestos químicos altamente elaborados, con efectos altamente peligrosos e irreversibles que pueden llegar a ocasionar muerte súbita.



Medidas de Prevención contra las Adicciones

Para prevenir el fenómeno adictivo se recomienda:

Integrar a la Familia en un ambiente de comunicación, respeto y confianza.

Establecer lazos de afecto y convivencia positiva con familiares, grupos de amigos, vecinos, maestros etc..

Reconocer a nuestros hijos los logros, habilidades y capacidades personales.

Crear el hábito del estudio, lectura y participación en actividades fuera de la escuela.

Recuerde que la autoestima de los menores se fortalece:

Demostrando interés por sus gustos.

Aceptándolos, sin compararlos con nadie.

Ayudándolos a obtener confianza en sí mismos, autovalorarse y quererse.

Aprovechando el tiempo libre para la convivencia con ellos.

Expresándoles cariño y respeto

